



MEMORIA ACTIVIDADES AFADDEFER

2024

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ



INDICE

1. INTRODUCCION.....	4
2. PROGRAMA INTERVENCION PSICOSOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.....	6
3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL. ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.....	8
a. ACTIVIDADES FAMILIARES.....	10
4. PROGRAMA DE INTERVENCION GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.	
A. PERSONAS BENEFICIARIAS.....	16
B. VALORACIONES SOCIALES.....	19
C. VALORACION COGNITIVAS.....	20
D. VALORACIONES FISICAS.....	21
E. VALORACIONES FUNCIONALES.....	22
F. SERVICIO DE TRASPORTE.....	24
G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.	
• TALLER REMISNICENCIA ORIENTADA A LA REALIDAD.....	25
• TALLER DE MEMORIA.....	26
• TALLER DE LECTOESCRITURA.....	27
• TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL.....	28
• PROGRAMA GRADIOR.....	28
• PROGRAMA NEURON UP.....	29
• TERAPIA LUDICA.....	30
• TERAPIA ESTIMULACION SENSORIAL.....	31
H. TALLERES OCUPACIONALES.	
• TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS VIDA DIARIA.....	32
• TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA. INSTRUMENTALES.....	33
• TALLER ACTIVIDADES VOLITIVAS	
○ HUERTOTERAPIA.....	33
○ ERGOTERAPIA.....	34
• TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS.....	35
I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ.	
• GERONTOGIMNASIA.....	35
• PSICOMOTRICIDAD GRUESA.....	36
• PSICOMOTRICIDAD FINA.....	37



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

• FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.....	38
• FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.....	38
J. SERVICIO DE BAÑOS.....	39
K. SERVICIO DE PODOLOGIA.....	39
L. OTRAS ACTIVIDADES.....	40
5. PROGRAMA VOLUNTARIADO.....	51
6. PLAN DE IGUALDAD.....	52
7. COLABORACIONES.....	53
8. FORMACIÓN A PERSONAS TRABAJADORAS.....	54
9. PROGRAMA ATENCION TEMPRANA AL DETERIORO COGNITIVO.....	56
10. PROGRAMA NEURON UP EN CENTROS GUADALINFO.....	57
11. PARTICIPACION ENSAYO CLINICO MULTICENTRICO.....	58
12. TALLER “EN ACTIVO”.....	58
13. COLABORACIÓN ESTUDIO COSTES SOCIALES CONFEAFA.....	59
14. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.....	60
15. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.....	64
16. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2025.....	69



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

1. INTRODUCCION.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez (AFADDEFER) es una Asociación de carácter social sin ánimo de lucro cuenta con 198 personas socias, (150 son mujeres y 48 son hombres) y con una Junta Directiva compuesta por 12 personas (1 hombres y 11 mujeres).

Afadefer lleva trabajando de forma especializada promoviendo una atención centrada a la persona con Demencia, mediante estimulación integral y atención socio sanitaria durante 18 años. Con el objetivo general de **Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, así también como la de sus familiares y personas cuidadoras.**

Dentro de sus fines más destacados está ofrecer asistencia psicológica y social a las familias y personas cuidadoras, promocionando y difundiendo en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad.

La Asociación gestiona un Centro de Día en el municipio de Fernán Núñez con 30 plazas en el cual se ofrece un Servicio Socio sanitario de atención integral de al menos 39 horas semanales, prestando tareas de atención y cuidado durante la mayor parte del día a personas mayores con un grado variable de dependencia física, cognitiva y sensorial.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de personas usuarias adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de las personas usuarias.

El centro se encuentra actualmente con Acreditación de funcionamiento desde el 11 de octubre de 2019_ trabajando como Centro de Día de Mayores, **el 1 de octubre de 2020 se firmó Convenio con la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para el Concierto** de 10 Plazas para la prestación de los Servicios de Atención de Centro de Día para personas mayores en situación de Dependencia de la Junta de Andalucía; por la Ley del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia mediante PLAZAS CONCERTADAS. **En 2021 se han licitado plazas y desde Afadefer**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

se han solicitado 5 más. Desde 2022 el Centro dispone de 15 PLAZAS CONCERTADAS.

El horario actual de Centro de Día AFADDEFER es de 08:30 horas a 18.00 horas de lunes a viernes.

Afadefer ha continuado hasta mayo de 2024 ofreciendo el servicio de **TALLERES DE ESTIMULACION COGNITIVA** durante la mañana, en el Centro de Día, con horario de 09:00 a 13:00, a las personas usuarias que iniciaron con este servicio y así lo deseaban. En junio de este año 2024 se tomó decisión por Junta Directiva del cambio de funcionamiento de servicio de estas usuarias a Centro de Día, ya que las circunstancias y la demanda lo requería, por lo que desde junio de 2024, las 30 plazas funcionan de forma completa en estancia diurna.

Además se ha dado continuidad durante el año 2023 y este año 2024 a programas que se iniciaron en el año 2022, con el fin de ampliar abanico de servicios y poder dar respuesta a la demanda latente; trabajar con personas afectadas de Alzheimer en fases iniciales de la enfermedad y trabajar la prevención al deterioro cognitivo. Ello se realiza a través de dos programas:

PROGRAMA DE ATENCION AL DETERIORO COGNITIVO, que se está llevando a cabo en Centro Participación Ciudadana de Fernán Núñez con la colaboración del Ayuntamiento de Fernán Núñez.

PROGRAMA de neurorehabilitación cognitiva a través de ordenador “NEURON UP” que se realiza en los Centros Guadalinfo de la Victoria y Montemayor, a través de Convenio con dichos Ayuntamientos.



2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADDEFER.

La técnica utilizada es la entrevista social estructurada:

FASE ANALISIS	FASE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	FASE INTERVENCIÓN
Conocer la situación de la Dolencia	Informar acerca la dolencia.	Derivación Interna
Conocer el estado de organización de los cuidados tanto a nivel intrafamiliar como extrafamiliar	Orientar sobre sistemas de organización de los cuidados.	Derivación Externa
Conocer el interés del familiar al acudir a AFADDEFER.	Informar de servicios, programas y actividades de AFADDEFER	
	Informar de otros dispositivos relacionados con el tratamiento da dolencia (aspectos legales, tecnológicos y productos de apoyo)	
	Informar sobre recursos sociales públicos y privados	

La duración media de la atención es entre 15-45 min. aproximadamente. El soporte documental de recogida de datos es la recepción de demanda que incluye datos de carácter personal, de salud, de estructura socio familiar y estado físico y emocional.



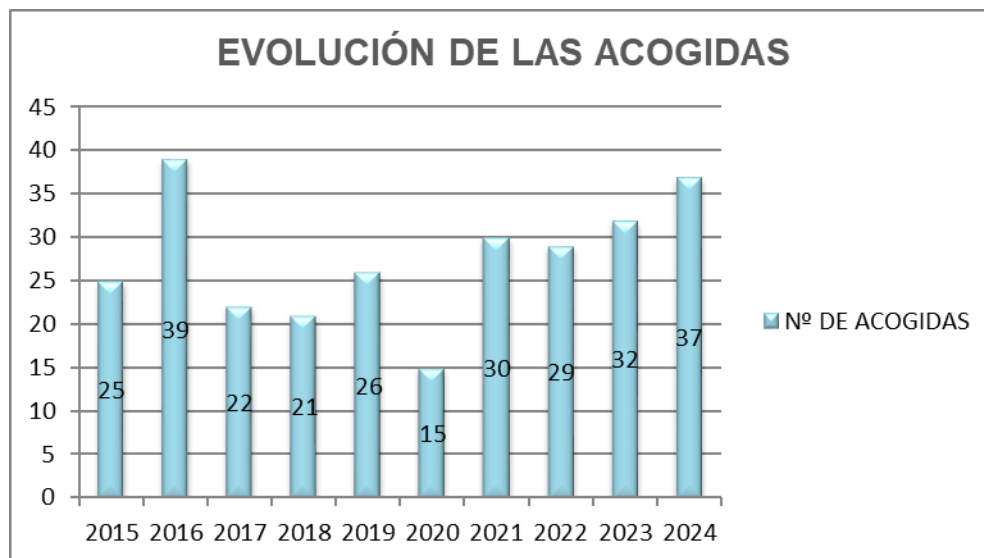
**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

El programa de Acogida supone en la mayoría de los casos la primera oportunidad del familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar las intenciones iniciales y exponer las incertidumbres respecto del futuro. La acogida, pues, es clave tanto si se producen intervenciones posteriores como si no se producen.

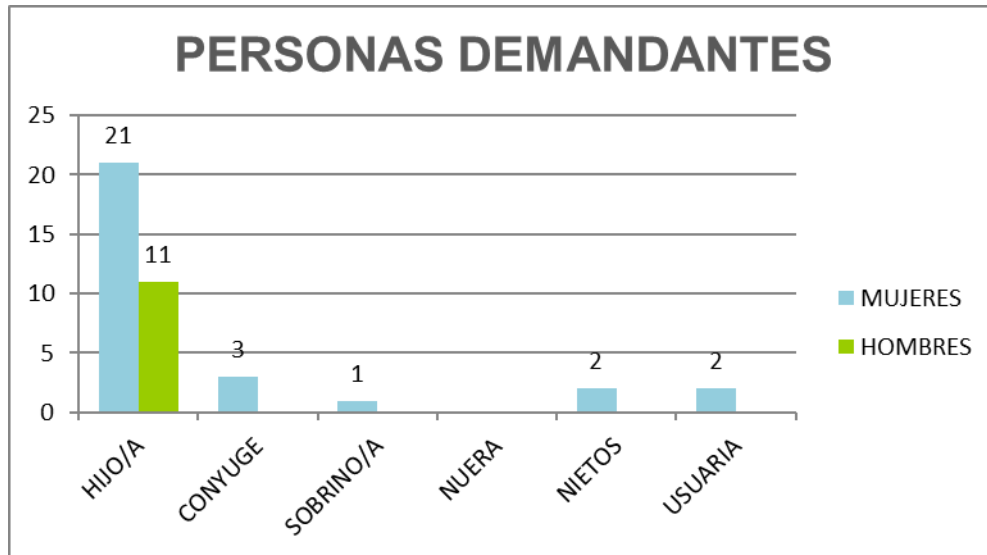
Durante el año 2024 se han atendido un total de 37 demandas de familias solicitando apoyo e información de distintos servicios y recursos para el cuidado de su familiar dependiente, en el siguiente grafico podemos ver las acogidas realizadas en los últimos años.

De las 37 demandas, 13,51% permanecieron en su domicilio, **el 24,32% ingresaron en Centro de Día**, **el 21,62 % están en lista de espera** para ingresar en Centro de Día, el 21,02 % tras ofrecerle información optaron por otros recursos para el cuidado de su familiar, **el 10,81% se les derivó a talleres de prevención del deterioro cognitivo** y el 2,7% optaron como recursos Residencia.



Como podemos apreciar en el gráfico, el primer año de Pandemia 2020 ha causado una incidencia negativa en la demanda de las personas a recibir información, teniendo una media en los últimos 4 años de 34 atenciones de demanda por año.

Notándose la incidencia ascendente de las atenciones, desde el año 2017.



Como podemos apreciar en la gráfica, las mujeres, en este caso las hijas, suelen ser las primeras en acercarse a solicitar información de los distintos recursos existentes para su familiar, seguidas de hijos. A continuación le siguen las esposas en menor número y suelen acudir acompañadas de sus progenitores.

3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA.

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADDEFER.

Durante el año 2024, se han realizado un total de **134 atenciones de ellas, el 13,43% han sido hombres y el 86,56% han sido mujeres.**

Las atenciones que se han realizado han sido:

- **Dependencia:** El 20,14% de las atenciones han consistido en ofrecer información y tramitar en la medida de nuestras competencias cambio de PIA, revisión de grado,



ampliación de horas de ayuda domicilio, solicitud de dependencia y calculo coste plaza concertada de Centro de Día.

- **Ayudas técnicas:** El **16,41%** de las atenciones demandadas han sido de información, gestión, renovación y tramite de distintas ayudas técnicas para facilitar como son sillas de baño, cama articuladas, cinturones de sujeción etc...
- **Atenciones para Residencia y servicios de Respiro Familiar:** El **9,70 %** de las atenciones realizadas han sido de información y gestión de búsqueda de servicio residenciales y respirio familiar.
- **Dispositivos y apoyos formales:** El **5,97%** de las atenciones han ido dirigidas a informar y gestionar sobre distintos apoyos formales como son geolocalizadores, teleasistencia, grupos GAM.
- **Subvenciones y ayudas económicas:** El **9,70%** de las atenciones han sido dirigidas a informar y tramitar distintas ayudas y subvenciones como han sido ayudas de residuos domésticos y ayudas de los fondos Next generation de adquisición de ayudas técnicas para personas con discapacidad.
- **Discapacidad:** El **1,49%** de atenciones han ido dirigidas a tramitar la discapacidad.
- **Atenciones directas:** El **33,58%** de las atenciones han sido de información de servicios de Afadefer, atenciones derivadas del acompañamiento en el cuidado, seguimiento de su familiar y cambios que se van produciendo en la enfermedad, escucha activa.

Por otra parte, desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas y

psicológicas derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- Prevenir las alteraciones psicológicas perjudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado de la persona enferma.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.

En dicho programa se han realizado un total de 6 intervenciones familiares, (todas a petición de la familia) fuera de las reuniones iniciales de primer contacto con las familias en la que se ofrecen pautas de actuación.

Durante estas intervenciones se han tratado temas concernientes al día a día de las personas usuarias del centro y el manejo de la enfermedad tanto dentro como fuera de nuestro centro, trabajando técnicas y herramientas para mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras.

ACTIVIDADES PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

Este año, se han llevado a cabo las siguientes actividades dirigidas a las personas cuidadoras y familiares (formación, convivencias etc...)

- GRUPO DE AUTOAYUDA. Dicho grupo inició tras una pausa, en marzo de 2022 y han continuado durante el año 2023 y durante el año 2024 dirigido a familiares y personas cuidadoras para crear un espacio en el cual poder intercambiar experiencias y poder afrontar de una forma más activa y responsable el cuidado. Los grupos se reúnen una o dos veces al mes tratando distintos temas relacionados con el cuidado, siendo moderados por la Trabajadora Social de Afadefer.

Se han llevado cabo 11 sesiones a lo largo de todo el año en las cuales han participado una media de 6 personas cuidadoras. Los temas tratados han sido los siguientes:

- Sujeciones pélvicas y ayudas técnicas.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- Descanso y alimentación.
- Salud mental de las cuidadoras.
- Consecuencias del cuidado.
- Alteraciones conductuales.
- Planificación del futuro.
- Apoyos formales e informales.
- Cuidado días festivos y festividades.

Este año 2024 a través de Confeafa hemos participado en un proyecto piloto de grupos **GAM Multiconferencia**, a través del cual han participado un total de 7 personas durante los meses de mayo, junio, julio, septiembre y octubre. En total se han llevado cabo 7 sesiones, a través de videoconferencia, dos de las sesiones han sido híbridas. Los temas tratados han sido los siguientes:

- Soledad de la persona cuidadora.
- Anticipación del duelo.
- Comunicación con nuestro familiar.

También se han tratado emociones y sentimientos de las cuidadoras como espacio de desahogo. Se ha dado difusión a través de distintos medios de comunicación con el siguiente cartel.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- CONVIVENCIA CON FAMILIARES EN REYES MAGOS. 5 de enero de 2024



- TALLER DE AUTOCAUIDADO. 9 de Julio de 2024.

Con el objetivo de mejorar la salud física y psicológica de las cuidadoras, proporcionando estrategias útiles para su auto cuidado.

También se ha llevado a cabo una sesión de auto masaje. A dicha sesión han asistido un total de 5 personas.



MARTES 9 DE JULIO 2024

SESIÓN DE AUTOCAUIDADO

11:00 AM CENTRO PARTICIPACIÓN
CIUDADANA FERNÁN NUÑEZ

DIRIGIDO A FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS AFECTADAS DE ALZHEIMER

SESIÓN GRATUITA





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- ACTO RECONOCIMIENTO MUJERES CUIDADORAS. 15 de noviembre de 2024.



Con esta actividad hemos pretendido realzar la figura de la mujer cuidadora y visibilizar el trabajo que realiza en la escena privada, haciéndolo público; mediante un homenaje presencial a todas las mujeres cuidadoras que han pasado por Afadefer, se ha realizado un trabajo de recolección de fotos de todas las familias que han estado en Afadefer durante estos 18 años y se ha proyectado más de 100 imágenes como homenaje. Así también se ha realizado un video “El valor del recuerdo” que se ha presentado en dicho acto y un coloquio en el que han contado varias

15 DE NOVIEMBRE DE 2024

ACTO RECONOCIMIENTO MUJERES CUIDADORAS

CASA DE LA CULTURA FERNÁN NUÑEZ 19:00

COLOQUIO EXPERIENCIAS MUJERES CUIDADORAS
PRESENTACIÓN VIDEO
“EL VALOR DEL RECUERDO”
HOMENAJE A MUJERES CUIDADORAS DE AFADDEFER

ASISTENCIA GRATUITA
SE RUEGA CONFIRMACIÓN RELLENANDO
FORMULARIO:
PINCHA AQUÍ



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

cuidadoras sus experiencias como cuidadoras. A dicha actividad asistieron más 60 personas.

- TALLER GESTIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL.11 DE diciembre de 2024

Dicha charla teórica-práctica se ha llevado cabo con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras, trabajando distintas herramientas que pueden ser útiles y ofreciendo un espacio de intercambio para mejorar la salud de las cuidadoras. A dicha charla asistieron un total de 6 cuidadoras.



TALLER
REGULACIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL
GRATUITO

11 DE DICIEMBRE 2024
CENTRO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA
10:30 A.M.

FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

MANEJAR LAS EMOCIONES DE FORMA APROPIADA. TOMAR CONCIENCIA DE LA RELACIÓN ENTRE EMOCIÓN, COGNICIÓN Y COMPORTAMIENTO. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO, APRENDER A CALMAR EMOCIONES INCÓMODAS O DESAGRADABLES...



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- TALLER NAVIDEÑO DE CONVIVENCIA FAMILIARES. 18 de diciembre de 2024.

Con el objetivo de hacer una convivencia entre familiares y cuidadoras, realizando una actividad lúdica y recreativa.

A dicha actividad participaron 5 personas cuidadoras.



TALLER DE NAVIDAD
FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS

Si eres familiar de una persona afectada de Alzheimer u otra Demencia y quieres conocer a otros familiares, te invitamos a que asistas al **TALLER DE MARCOS NAVIDEÑOS**. Conocerás y compartirás experiencias con otros familiares.

¡Te esperamos!

MIERCOLES 18 DICIEMBRE 2024
11:00 CENTRO PARTICIPACIÓN CIUDADANA





4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.

A. PERSONAS BENEFICIARIAS.

Actualmente el Centro de Día de personas mayores Afadefer atiende a personas con horario desde las 8:30 a 17:30, desde el mes de enero a mayo se atendieron personas en horario de talleres de mañana, pero desde el mes de junio, todas nuestras personas usuarios del Centro se encuentran en horario de Estancia Diurna.

Durante el mes de **enero 2024** hemos tenido un total de 28 personas usuarias (15 mujeres y 13 hombres), entre ellas hay personas usuarias de talleres de mañana 5 personas (2 hombres y 3 mujeres) y el resto son personas con plazas de estancia diurna 23 personas (de las cuales 12 han estado con plaza concertada).

Durante el mes de **febrero** hemos tenido 27 personas usuarias (14 mujeres y 13 hombres), se ha tenido 2 bajas, una de ellas de plaza concertada y 1 en plaza privada. Se ha tenido un alta en plaza privada. De las 27 personas usuarias tenemos 11 personas en plazas concertadas y 11 en plaza privadas.

Durante el mes **de marzo** hemos seguido teniendo las mismas plazas ocupadas, sin producirse ni altas ni bajas, si que se ha resuelto una plaza concertada de una persona que estaba ocupando plaza privada y estaba la espera de resolución.

Durante el mes de **abril** se han producido 2 altas en plaza privada y ha habido una resolución de plaza concertada a una persona que estaba ocupando plaza privada.

Durante el mes de **mayo** se han producido 2 bajas y 1 alta en plaza privada. También se ha reconocido una plaza concertada a una persona que estaba ocupando plaza privada y estaba la espera de resolución.

En el mes de **junio** hemos completado nuestra capacidad asistencial, ocupando las 30 plazas, 15 de ellas de forma privada y 15 de forma concertada, produciéndose 3 altas nuevas de forma privada, 4 de las personas usuarias que estaban en talleres se han pasado a centro de Día, una de las personas de talleres ha causado baja, y una resolución de plaza concertada a una persona



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

que estaba ocupando plaza privada y a la espera de resolución.

En el mes de **Julio** no ha habido cambios, se han mantenido las mismas personas usuarias.

En el mes de **agosto** se han producido 2 bajas de talleres de mañana y 1 baja en Centro de Día, y un alta en Centro de Día. Teniendo 5 personas en lista de espera

Durante el mes de **septiembre** hemos tenido 30 personas usuarias, produciéndose 1 alta y 1 baja en plaza privada de Centro de Día. Teniendo a 6 personas en lista de espera.

En el mes de **octubre** seguimos teniendo la capacidad asistencial completa, produciéndose 1 baja de una persona usuaria que pasa el periodo de adaptación y 1 alta. Teniendo 5 personas en lista de espera.

En el mes de **noviembre** continuamos teniendo las 30 plazas ocupadas, La lista de espera con 5 personas. No se produce ningún alta ni ninguna baja.

En el mes de **diciembre**, no se producen cambios, seguimos teniendo las 30 plazas ocupadas. La lista de espera de personas esperando a ingresar de forma privada aumenta a 9 personas.

Nº PERSONAS USUARIAS AFADDEFER 2024					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	ALTAS	BAJAS
ENERO	13	15	28	0	0
FEBRERO	13	14	27	1	2
MARZO	13	14	27	0	0
ABRIL	13	16	29	2	0
MAYO	14	14	28	1	2
JUNIO	15	15	30	3	1
JULIO	15	15	30	0	0
AGOSTO	14	16	30	1	1
SEPTIEMBRE	14	16	30	1	1
OCTUBRE	14	16	30	1	1



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

NOVIEMBRE	14	16	30	0	0
DICIEMBRE	14	16	30	0	0
				10	8

Como podemos ver se han producido un total de 10 altas y 8 bajas, las bajas que sean producido han sido principalmente por fallecimiento, traslado a residencia, cuidados en el domicilio y no ha superado periodo de adaptación.

PERSONAS USUARIAS AFADDEFER 2024						
	CENTRO DE DIA PLAZA PRIVADA			PLAZA CONCERTADA		
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
ENERO	4	7	11	5	7	12
FEBRERO	4	7	11	4	7	11
MARZO	4	6	10	5	7	12
ABRIL	3	8	11	5	8	13
MAYO	3	6	9	5	9	14
JUNIO	6	9	15	6	9	15
JULIO	6	9	15	6	9	15
AGOSTO	6	10	16	6	8	14
SEPTIEMBRE	6	10	16	6	8	14
OCTUBRE	6	10	16	6	8	14
NOVIEMBRE	6	10	16	6	8	14
DICIEMBRE	6	10	16	6	8	14

Durante todo el año 2024 se han reconocido solo 4 **plazas concertadas**, 1 de ellas en el mes de



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

marzo, otra en abril, otra en mayo y otra en junio; todas las plazas concertadas resueltas durante este año, han sido de personas usuarias que estaban ya asistiendo al Centro ocupando plaza privada.

Desde el mes de agosto que causa baja la 15 plaza de nuestro Centro no ha sido ocupada a fecha de 31 de de diciembre, quedando 7 personas a la espera de resolución de plaza concertada o vinculada en nuestro centro, ocupando mientras tanto plaza privada.

B. VALORACIONES SOCIALES.

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semi-estructurada coloquial. En dicha entrevista se valora y actualiza la funcionalidad, los recursos sociales y apoyos formales e informales, así como otros grados de riesgo familiar con los siguientes instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Historia Social.
- Ficha Social.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

Las valoraciones se han realizado de forma telefónica, presencial y domiciliaria, dando facilidades a los familiares. En total se han realizado **35 valoraciones sociales** a lo largo del año 2024, de ellas 6 han sido domiciliarias, 3 telefónicas y 26 de ellas han sido atendidas en el Centro.

De las 35 atenciones realizadas a las familias, 3 de ellas han sido a hombres cuidadores y 32 han sido a cuidadoras mujeres, datos significantes cuando dicha valoración se ha realiza con las personas cuidadoras principales.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores en el ámbito familiar, así como la continuidad del cuidado.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre



la familia y el personal técnico del Centro de Día sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo emocional y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentando asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

C. VALORACIONES COGNITIVAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoraciones cognitivas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarias del Centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente elaborar el programa de intervención individual. En total a lo largo del año 2024 se han realizado **32 valoraciones**. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de trabajo:

- Minimental.
- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- Test lobo.
- Camcog.
- Escala depresión y ansiedad

Los resultados obtenidos tras las consecutivas valoraciones demuestran que la enfermedad sigue progresando a pesar del Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico recibido por las personas usuarias del Centro.

De las 32 valoraciones realizadas, 6 personas (4 mujeres y 2 hombres) cognitivamente hay ausencia de deterioro cognitivo, 8 personas (5 mujeres y 3 hombres) se encuentran con deterioro cognitivo leve, 6 personas (2 mujeres y 4 hombres) han obtenido resultados de deterioro cognitivo moderado, 3 personas (2 mujeres y 1 hombre) según los resultados han obtenido deterioro grave y 10 personas (6 hombres y 4 mujeres) no han podido valorados por su estadio avanzado cognitivamente o bien por déficits sensitivos, en especial audición.



En las diferentes escalas se observa que el 48% de las personas usuarias sufren la pérdida progresiva de capacidades cognitivas, respecto al año pasado. El 12,2% de las personas usuarias han mejorado sus funciones cognitivas, el 3% de las personas se mantiene y el 36,3% no se les ha podido realizar un seguimiento, siendo nuevos ingresos o han causado bajas

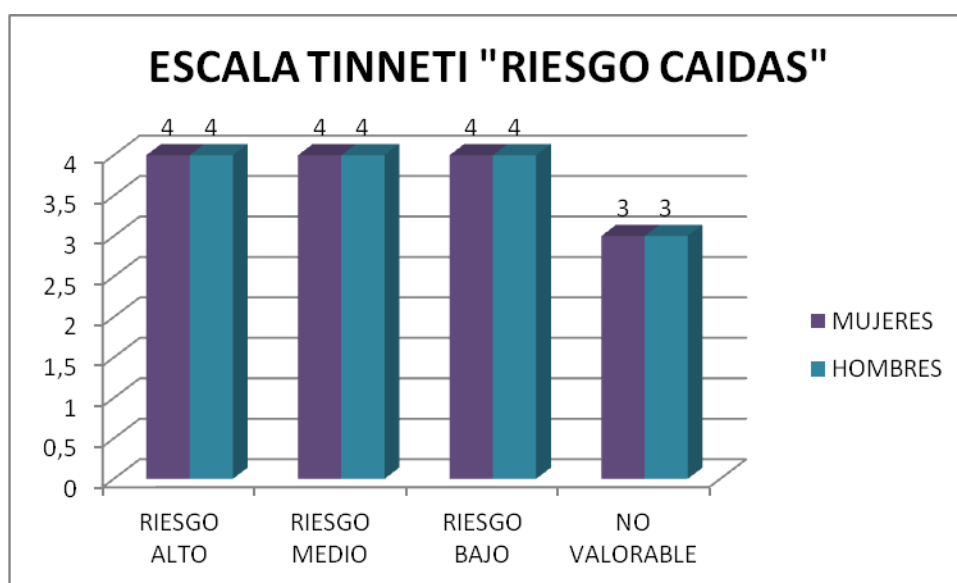
Cabe destacar que la mayor parte de pérdida de puntuaciones observadas pertenecen al grupo de personas usuarias que se ubican en un GDS más avanzado (5-6-7) por lo que esta pérdida se acusa de forma más significativa, manteniéndose más estables aquellas personas con un mejor funcionamiento cognitivo, en parte gracias a que este mejor funcionamiento le permite seguir trabajando.

D. VALORACIONES FISICAS

A nivel motriz se ha valorado y evaluado a las personas usuarias que asisten al Centro. En total se han realizado más de 30 valoraciones, a 15 mujeres y 15 hombres.

A través de diferentes escalas como son escala tinetti, y Alusti principalmente para evaluar la marcha, equilibrio y riesgo de caídas entre todas las personas usuarias del Centro.

Los resultados han sido los siguientes:





En la siguiente gráfica podemos apreciar los resultados de las valoraciones que se han realizado en la escala tinetti, la cual evalúa el riesgo de caídas que poseen las personas usuarias que asisten al Centro. La puntuación según el test pasado es entre 19-24 bajo riesgo de caídas y menor que 19 alto riesgo de caída

Como podemos apreciar en la gráfica, tenemos a 8 personas usuarias con riesgo alto de caídas, esto supone una mayor precaución en la marcha con ellas. 8 de las personas tienen grado medio de caídas, 8 tienen riesgo bajo de caídas, 6 de ellas no son valorables por dicho test ya que no existe movilidad para que haya una valoración.

E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL:

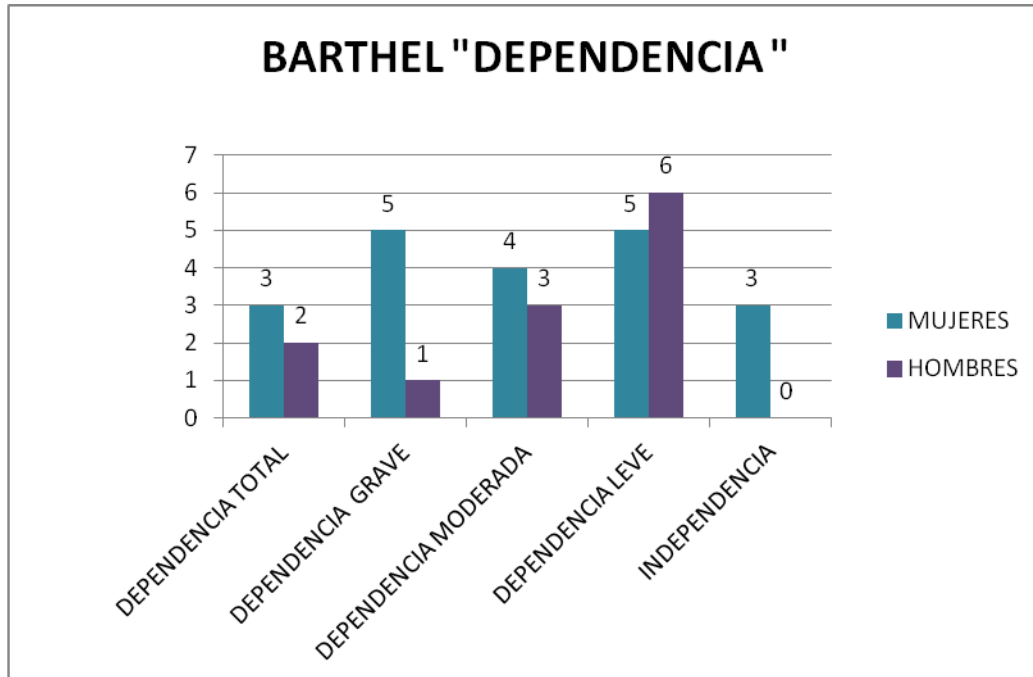
A través de la profesional en Terapia Ocupacional, se ha trabajado con las personas usuarias del Centro, realizando un total de **32 valoraciones a nivel funcional**. Los instrumentos utilizados para las valoraciones han sido: Cuestionario Barthel, para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria. La escala Lawton Y Brody para la valoración de las actividades de la vida diaria instrumentales.

Una escala de valoración funcional no estandarizada que observa la destreza manipulativa de las personas usuarias con el fin de poder valorar las habilidades necesarias para después las actividades de la vida diaria.

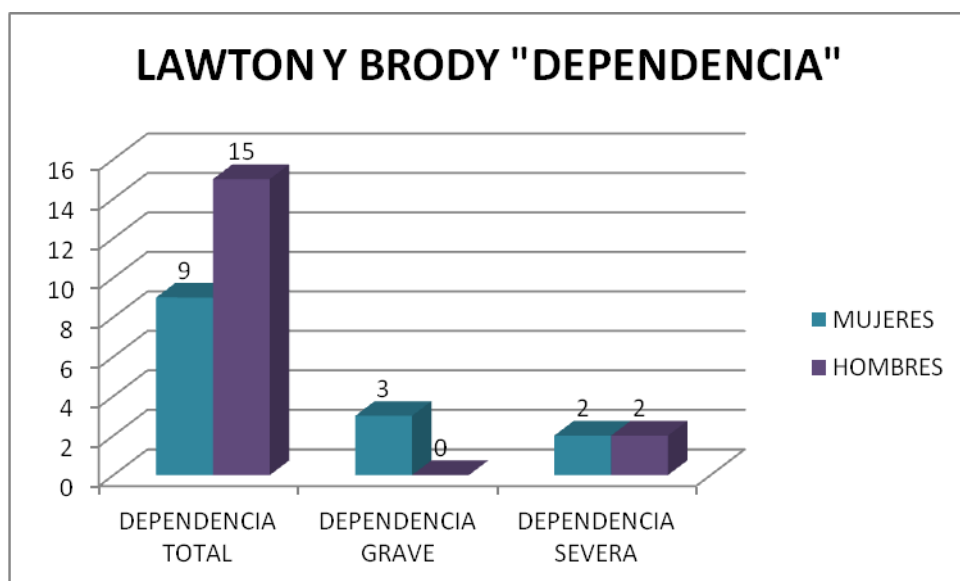
También se ha utilizado la Escala de valoración no estandarizada de movilidad manual, destreza y habilidad funcional y Escala de deterioro global de Reisberg.

Se ha tenido en cuenta la escala de valoración cognitiva (minimental) para seleccionar a las personas usuarias en los grupos de trabajo.

Se tiene en cuenta un registro de movilidad y AT para la movilidad de todas las personas usuarias. Los resultados de dichas valoraciones han sido los siguientes:



Como podemos apreciar en el gráfico según el cuestionario "Barthel" la escala de dependencia, de las personas usuarias que hemos atendido durante este año 2024 son en su mayoría personas con dependencia leve, moderada y grave, y menor porcentaje de personas con dependencia total y con independencia.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Según podemos apreciar en el test de Lawton y Brody la gran cantidad de personas que asisten al Centro poseen una DEPENDENCIA TOTAL para realizar actividades instrumentales (realización de compra, manejo del dinero, utilizar el teléfono...)

F. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.

AFADDEFER cuenta con vehículo propio adaptado para poder ofrecer una servicio más eficaz y personalizado a nuestras personas usuarias y familiares; Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación en las Terapias, al finalizar el transporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro.

El Horario de recogida es de 8:00 a 10:30 de la mañana y el horario de llegada de 16:00 a 18:00 h. de la tarde.

Durante el año 2024 han utilizado el servicio de transporte adaptado **33 personas usuarias**, a fecha de 31 de diciembre utilizan el servicio 28 personas usuarias, es decir, el **93,3% de las personas usuarias** que asisten al Centro hacen uso del servicio de transporte adaptado, pues este servicio se hace necesario para la asistencia de las personas al Centro, sin el cual la mayoría de las personas no podrían asistir al centro a recibir tratamiento no farmacológico, pues en muchos casos las familias se les hace imposible la movilidad de la persona o no dispone de los medios adecuados para su traslado.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

G. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Desde Afadefer se trabaja con las personas afectadas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención Globalizada, éste incluye talleres de estimulación cognitiva que son una serie de actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro que en este aspecto presentan las personas enfermas. Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones y seriaciones y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.

Las tareas se han ido modificando para adecuarlas a las personas y a la velocidad de progreso de la enfermedad.

Los Talleres que se han llevado a cabo son los siguientes:

- **TALLER REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD:** Se trata de un Taller que se realiza a diario a primera hora de la mañana, nada más llegar al centro; Estimulación de orientación espacial, personal y temporal de las personas usuarias. Se han utilizado calendarios, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales. Recuerdo de refranes y dichos de la fecha actual, así como realización de actividades relacionadas con la fecha y estación del año

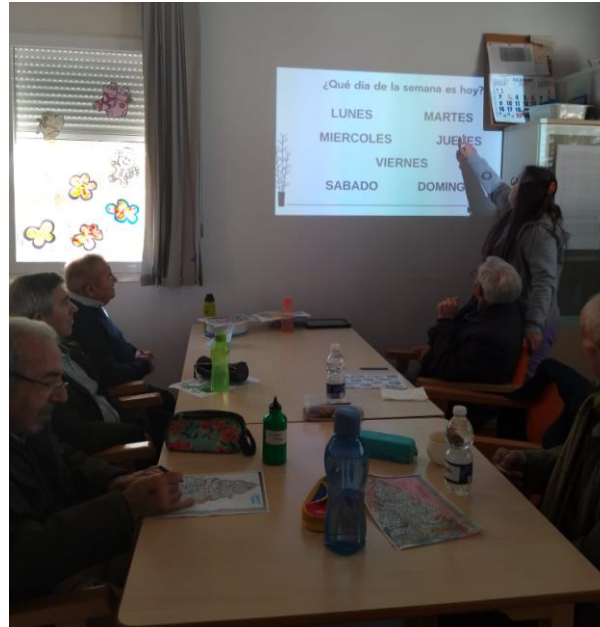
El 60% de las personas usuarias realiza dicha actividad, dependiendo del nivel cognitivo dicha actividad se lleva a cabo de forma oral o de forma escrita.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **TALLER DE MEMORIA:** Taller de realización por parte de las personas usuarias del centro de fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios, así como fotocopias y un juego de mesa para trabajar la memoria.

Con dicho taller se pretende mantener y recuperar diferentes memorias en aquellas personas usuarias con capacidad preservada o en deterioro con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria. Este taller lo realizan el 70% de las personas usuarias del centro varias veces a la semana, esto supone una media 10 talleres al mes con una duración de 40 mint. cada taller.





- **TALLER LECTOESCRITURA:** Taller de realización de ejercicios mediante fichas y en el cuaderno de la persona usuaria. Se realizan actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copiados, dictados...

Con dicho taller se pretende trabajar la capacidad viso-espacial. Psicomotricidad fina mediante trazos de papel y lápiz, coordinación y atención grupal y ejercicios de memoria de papel y lápiz.

Dicho taller se realiza a diario con una duración de 40mint. aproximadamente, en el que participan **60% de las personas usuarias.**



- **TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL:** Dicho taller se realiza en el centro en el cual participan el **60% de las personas usuarias** realizando ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar para conseguir coordinación y atención. Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación.

Con dicho taller se pretende mejorar, mantener y recuperar el trazo y la coordinación visuo-espacial, así como la atención para la realizar la actividad.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **PROGRAMA GRADIOR:** que es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador con pantalla táctil que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficit y/o deterioros cognitivos.

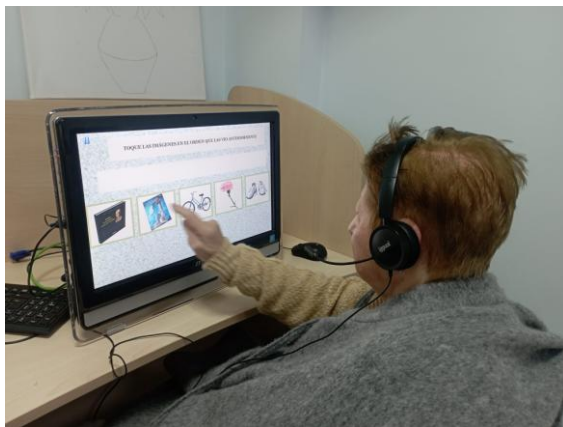
Las sesiones son programadas de forma individual personalizadas a cada persona usuaria según su nivel cognitivo.

Las personas que han participado en el Programa durante el año 2024 han sido las siguientes personas usuarias diferenciado por sexo y edad:

GRADIOR	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)	0	11	0	5	17



Una vez programadas las sesiones, éstas se llevan cabo en sesiones de **25 minutos diarias** por cada persona usuaria de lunes a viernes, siendo 16 persona usuarias, durante al año se realizan alrededor de **296 sesiones por persona**.



- PROGRAMA NEURON UP: Este año 2024 hemos continuado trabajando con este programa que iniciamos en_ el año 2022 estamos trabajando con un nuevo programa de Estimulación Cognitiva con Ipad y ordenador que es el Programa NeuronUP, que trata de una aplicación de rehabilitación y estimulación cognitiva.

Neuronup consta de numerosos materiales y recursos para diseñar las sesiones, así como de un gestor de pacientes para guardar los resultados de manera ordenada. Está alojada en un sistema Cloud Computing, es decir, es una página web a la que el profesional puede acceder en cualquier momento y desde cualquier sitio para revisar los resultados de sus pacientes, planificar las sesiones, consultar ejercicios, etc.

NEURON UP	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)	0	11	0	5	16



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **TERAPIA LÚDICA:** Actividades de ocio y juego con fines terapéuticos. Juegos de cartas, Bingo, Domino, cine entre otros.

Dicho Taller se realiza entre 1 y 2 veces veces por semana a final de la mañana con una duración de 15/20 mint. y a la vez que sirve de entretenimiento a las personas usuarias utilizan el propio juego de trabajar el cálculo, atención memoria, así como motricidad fina, así como se fomenta los valores de compañerismo y respeto entre los compañeros como una forma más de socialización.

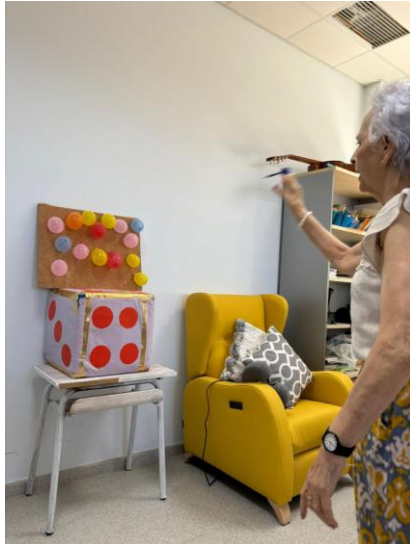
A dicho Taller participan entre el **60% y 70% de las personas usuarias.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **TERAPIA DE ESTIMULACION SENSORIAL:** Con dicha terapia trabajamos intentado reducir posibles alteraciones conductuales, favoreciendo un entorno social agradable, promoviendo sensaciones positivas. Con terapia de validación y distintas terapias como son Aromaterapia, musicoterapia, terapia lumínica, estimulación sensorial. En esta terapia participan entre el 60% 70% de las personas usuarias, siendo éstas las personas que se encuentra con deterioro cognitivo avanzado.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



H. TALLERES OCUPACIONALES:

Durante todo el año se ha estado llevando a cabo este Programa con el fin de mantener funciones nivel cognitivo y físico de AVD (Básicas, Instrumentales y Avanzadas) a la vez que entretener y activar sus sentidos a través de distintas actividades terapéuticas, recreativas y lúdicas.

Los talleres que se han llevado acabo han sido los siguientes:



- **TALLER DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA:** Con este taller se ha trabajado mantener, mejorar y fomentar la autonomía de las personas usuarias, trabajando los distintos aspectos, mediante distintos grupos de trabajo, en actividades simuladas y actividades de objetos cotidianos. (COMER, VESTIRSE, ARREGLARSE, IR AL BAÑO, LAVARSE, TRASLADO, DEAMBULACION, SUBIR Y BAJAR ESCALERAS).
- **TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA INSTRUMENTALES:** Con este Taller se ha trabajado actividades de la vida diaria más complejas como han podido ser (USAR EL TELEFONO, HACER COMPRAS, MANEJO DEL DINERO, ACTIVIDADES DOMESTICAS...).
- **TALLER DE AVD Avanzadas o Volitivas (AVDA):** relacionadas con el trabajo y el tiempo libre, actividades prosociales y estilo de vida. Dentro de este taller se han desarrollado como modelo de arte los siguientes talleres:
 - HUERTOTERAPIA: Consiste en el trabajo de la siembra, riego y cuidado de ciertas plantas hortícolas.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **ERGOTERAPIA:** En este Taller han participado el 65% personas usuarias asistentes al Centro.

Se han llevado a cabo distintas actividades con material reciclado, pintura, costura, crochet como actividad terapéutica, relajación y terapia ante alteraciones conductuales de la enfermedad (ansiedad, cambios de humor etc...)





- TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS: Se ha trabajado a nivel individualizado, personalizado con el 70% personas usuarias, trabajando la rehabilitación funcional en terapia ocupacional, con el objetivo de entrenar aquellas limitaciones funcionales que tiene el paciente a la hora de realizar sus actividades del día a día.
 - ✓ Alteraciones del tono muscular.
 - ✓ Alteraciones de la sensibilidad
 - ✓ Alteraciones en la coordinación del movimiento.

Dando un tratamiento individualizado, con actividades que favorezcan a mejorar o mantener su tono y fuerza muscular, coordinación óculo-manual, motricidad fina y gruesa, equilibrio, etc.

Todas estas actividades de manera personalizada van encaminadas a mantener el mayor grado de independencia funcional del paciente.

I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICA Y PSICOMOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de las personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

- GERONTOGIMNASIA: Las personas usuarias se colocan en círculo previamente clasificadas en grupos, realizan ejercicios de mantenimiento de todos los grupos



musculares dirigidos por la Fisioterapeuta. Con dicho Taller se pretende:

- Mejorar/ Mantener las Capacidades locomotrices de las personas usuarias, evitando rigidez articular y atrofia muscular.
- Mantener/ Mejorar coordinación Motriz y diferenciación de lateralidad.
- Mantener/mejorar equilibrio en sedestación y Disociación de cinturas escapular y pélvica.
- Mejorar resistencia al ejercicio.
- Mantener funcionalidad de la persona usuaria en las AVDs conservadas.



Según las evaluaciones que realiza la Fisioterapeuta de forma mensual muestran un 80% de mantenimiento conseguido.

- **PSICOMOTRICIDAD GRUESA:** Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de las personas usuarias. Se realiza en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación (picas, balón medicinal, ladrillo de colores, aros etc..)

Con dicho Taller se pretende:

- Mantener y Mejorar coordinación global y segmentaria.
- Favorecer equilibrio y atención.
- Integración de esquema corporal.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- Prevenir apraxias y agnosias de color, propagnosia.

Dicho Taller se realiza a diario, cada día con un grupo, existiendo 2 grupos. El cual lo realizan el 70% de las personas usuarias.



- **PSICOMOTRICIDAD FINA:** Trabajo de fisioterapia con los siguientes objetivos:
 - Mantener capacidades Manuales.
 - Mantener o Mejorar coordinación óculo-manual.
 - Trabajar sensibilidad manual.

Dicho Taller se realiza en dos grupos, dos veces a la semana.

Los indicadores de evaluación que se toman son mantenimiento de funciones semestrales y anuales.

Los materiales que se utilizan son (bolitas de diferentes tamaños y colores, cordones, torre de cubos, dado gigante, puzles de letras etc..)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA:** Trabajo de Fisioterapia en el cual se pretende:
 - Mantener / mejorar capacidad respiratoria de las personas usuarias para realizar actividad aeróbica.
 - Aprender y Tomar conciencia de los 4 tiempos respiratorios.
 - Favorecer concentración y atención.
 - Tomar conciencia de la función del abdomen en la respiración.
 - Favorecer respiración diafragmática.

Dicho taller se realiza una vez cada dos semanas, con una duración de 10 mint. en el cual participan el 70% de las personas usuarias.

Para su evaluación se tiene en cuenta el aumento de movilidad de caja torácica, capacidad respiratoria y capacidad para realizar ejercicio y hablar.

- **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL:** Se trata de trabajo de Fisioterapia a nivel individualizado personalizado a las patologías de cada persona usuaria de forma profesional.

Dicho trabajo se realiza de lunes a jueves de 12:00 a 13:00 horas con todas las personas usuarias del centro.



Se pretende:

- Tratar Patologías a nivel individual.
- Aliviar Dolor.
- Mantener movilidad, equilibrio y coordinación.
- Mantener y mejorar la marcha.



J. SERVICIO DE BAÑOS.

Se trata de un servicio de baño, en el cual se intenta dar facilidad a la familia para poder bañar y asear a su familiar, pues dicho servicio consiste en asear a su familiar en el centro de lunes a viernes contando con todas las medidas higiénicas sanitarias. Durante el año 2024 no han solicitado este servicio ninguna familia.

K. SERVICIO DE PODOLOGIA.

Durante este año 2024 se ha continuado como servicio opcional , ya desde hace 4 años que se en marcha el servicio de podología.

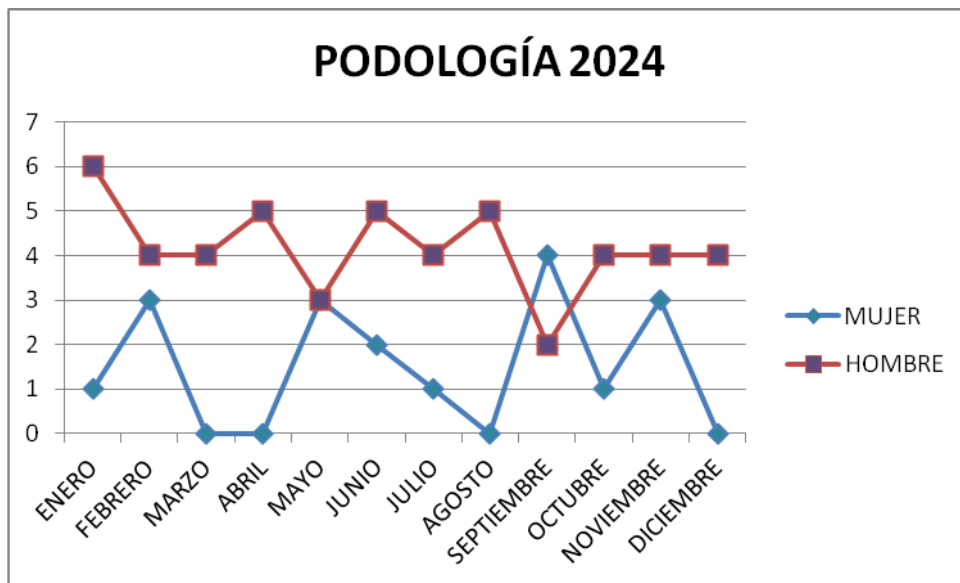
A través del cual asiste una profesional titulada de Podología al Centro una vez al mes, para arreglar los pies a las personas que lo requieran y lo soliciten, con este servicio se intenta dar



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

facilidades a las familias; a tenido muy buena acogida y demanda dicho por los familiares, dicho servicio es un servicio opcional. La utilización de dicho servicio a lo largo del año es el siguiente:



L. OTRAS ACTIVIDADES CON LAS PERSONAS USUARIAS.

- **CELEBRACIÓN DE NAVIDAD Y VIISTA DE LOS REYES MAGOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA CON DEGUSTACION DE HOYO DE ACEITE COMO DESAYUNO MOLINERO**



- **CELEBRACIÓN FIESTA DE CARNAVAL.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACION CUMPLEAÑOS.**

Se festejan los cumpleaños de todas las personas usuarias, siendo un día muy emotivo para todos aquellos que cumplen un año más.



- **CELEBRACIÓN JUEVES LARDERO.**

Con la elaboración por parte de las personas usuarias del tradicional Hornazo.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACION CRUCES DE MAYO.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **ACTUACIÓN CANTE Y TEATRO “DE LA TIERRA” A CARGO DE LA PEÑA DEL MIRABRÁS.**



- **DESAYUNO MOLINERO “DIA DEL MAYOR”.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **RETO VIRAL “SOMOS ESPECIFICOS” DIA DEL ALZHEIMER.**



- **DECORACIÓN PARQUE DE LOS RECUERDOS DE CROCHET “DIA DEL ALZHEIMER”**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA.**



- **CELEBRACIÓN DIA DE LA MUJER 8 DE MARZO.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **SALIDA A PASEO SANTA MARINA Y VISITA EXPOSICIÓN “IDENTIDAD”**



- **SALIDA VISITA PORTALES DE BELÉN.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VISITA COMPONENTES PEÑA EL MIRABRÁS. CANTE DE VILLANCICOS.**



- **VISITA ALUMNADO CENTRO IES FRANCISO DE LOS RIOS.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

• **PARTICIPACIÓN CONCURSO CEFA POSTAL NAVIDEÑA.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefeer.com
www.afadefeer.com

5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Dentro de los fines de Afadefeer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así a la persona enferma y cuidadora esa seguridad y apoyo que necesitan.

Durante el año 2024 se ha llevado a cabo una campaña de sensibilización y captación de voluntariado mediante una charla Centro de Participación Activa y transmisión en radio local Onda Marina por el Día del Voluntariado.



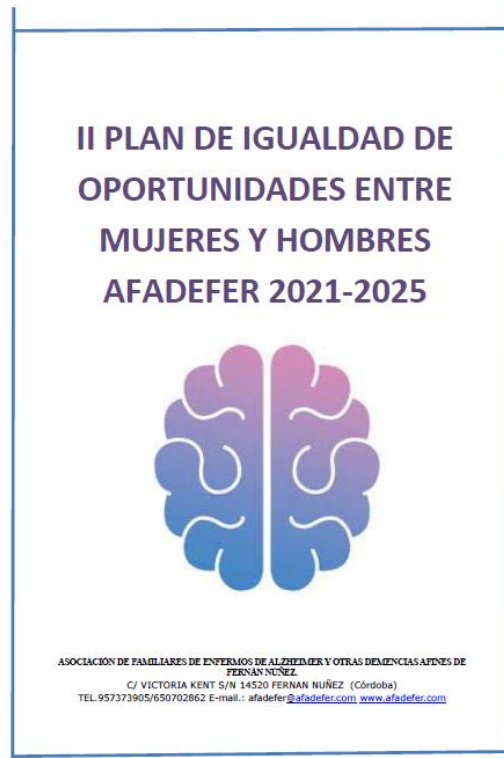


**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

6. PLAN DE IGUALDAD.

Continuamos con nuestro Plan de Igualdad, el segundo Plan de Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres 2021-2025 en nuestro Centro AFADDEFER



Así, de forma anual se lleva a cabo una evaluación, durante el año 2023 se realizó la evaluación del Plan de Igualdad.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

7. COLABORACIONES.

- Centro de ILERNA. Convenio de prácticas con alumnado de formación “Cuidados de Auxiliar de Enfermería” 3 personas.
- Centro IES Inca Garcilaso.. Convenio de prácticas con alumnado de formación “Atención a personas en situación de Dependencia”. 2 personas.

Durante el año 2024 hemos tenido un total de 5 personas en prácticas, a través de distintos Convenios con Centros Educativos.



8. FORMACIÓN A PERSONAS TRABAJADORAS.

- **Taller gestión y bienestar emocional.**



- **Simulacro de Evacuación.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **Asistencia Congreso Andaluz Alzheimer. Huelva.**



- **Formación en Voluntariado “Aprendizaje Servicio”**

Aprendizaje-Servicio para Entidades
Córdoba, 16, 23 y 30 octubre 2024

Organizan:

Financia:

- **Formación on line “Atención Centrada a la persona”.**
- **Formación On line “Manipulación de alimentos”**



9. PROGRAMA “ATENCIÓN TEMPRANA AL DETERIORO COGNITIVO”

Este año hemos continuado llevando a cabo gracias a la financiación del Ayuntamiento de Fernán Núñez el Programa “**Atención Temprana al deterioro cognitivo**”.

Dicho programa se ha llevado a cabo en el Centro Participación Ciudadana los meses de enero, febrero, marzo, abril, octubre noviembre y diciembre de 2024.

Dichos talleres van dirigido a personas mayores en estadios iniciales de demencia o deterioro cognitivo. En las terapias se trabaja las distintas funciones cognitivas como son: calculo, atención, memoria inmediata, memoria a corto plazo, reminiscencia, lenguaje, praxias, gnosias, orientación...

Todas las actuaciones de este programa se asientan sobre la filosofía de promover la vida independiente, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas mayores.





10. NEURON UP EN CENTROS GUADALINFO.

Desde AFADDEFER se está llevando a cabo terapias dirigidas con Programa Neuron up en Centros Guadalinfo de Montemayor y La Victoria, a través de convenio con nuestro Centro Afadefer.

Estas terapias se iniciaron en el año 2023 y durante este año 2024 continúan. Las personas participantes en este programa, han sido:

- **MONTEMAYOR:** Se han beneficiado de dicho Programa un total de 27 personas durante los meses de febrero, marzo, abril, mayo, octubre y diciembre.
- **LA VICTORIA:** Se han beneficiado de dicho Programa un total de 16 personas durante los meses de enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio, septiembre, octubre, noviembre y diciembre.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

**11. PARTICIPACIÓN ENSAYO CLÍNICO MULTICÉNTRICO SOBRE LA EFICACIA DE
CONGITIVE STIMULATION THERAPY– España (CST-ES).**

Participación en el reclutamiento, valoración y puesta en marcha de estudio para ensayo clínico. Se reclutaron 14 personas usuarias de nuestro centro y de fuera de él, que tienen de algún modo alguna relación con nuestra entidad, de ellas 8 han estado participando a las terapias. De todos los reclutados, el 50% participan en grupo control y el resto el grupo de investigación, llevando a cabo una terapia no Farmacológica para estudiar su eficacia. El ensayo comenzó en septiembre de 2023 y tiene prevista su finalizó en junio de 2024. Todas las personas participantes se han sometido a una evaluación neurocognitiva en tres momentos diferentes.

12. TALLER “EN ACTIVO”.

Durante este año se han puesto en marcha durante 2 meses octubre y noviembre Talleres “En Activo”.

Con el objetivo de mejorar y entrenar las funciones cognitivas de personas adultas, mediante Programa Neuro up.

Se han beneficiado de dicho taller un total de 10 personas.



OCTUBRE Y NOVIEMBRE 2024
JUEVES DE 19:00 A 20:00
CENTRO GUADALINFO FERNAN NUÑEZ

**TALLER
“EN ACTIVO”**

PERSONAS EN ACTIVO MENORES DE 65 AÑOS



**ENTRENA Y MEJORA TUS FUNCIONES
COGNITIVAS**

INScripciones EN EL
SIGUIENTE FORMULARIO:
[HTTPS://DOCS.GOOGLE.C
OM/FORMS/D/E/1FAIPQLS
TOTIZnZLGPYVWXTOSAP7
ZUWNEWGVr
KBYRMGDQJEFxRLG/vie
WFORM2](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSFTOTIZnZLGPYVWXTOSAP7ZUWNEWGVrKBYRMGDQJEFxRLG/vieWFORM2)
VC=05C-05W-15FLR=D

MÁS INFORMACION EN
957373905/650702862

Disputación de Córdoba
Asociación de Familiares y
Apoyados de Fernán Núñez





13. PARTICIPACIÓN ESTUDIO CONFEAFA COSTES SOCIALES DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER.

Durante el mes de junio, julio, agosto, septiembre y octubre 2024 Afadefer ha colaborado en un proyecto conjunto de Confeafa junto con la Universidad de Granada, recabando datos para un Estudio sobre las Demencias.

Los datos han sido recogidos mediante entrevistas personales bien presenciales o bien telefónicas y se han ido introduciendo en una plantilla on line, previa formación del personal encuestador (psicóloga y trabajadora social).

Todos los datos se recogen de forma anónima. En total se ha colaborado en el estudio con 22 atenciones, de 37 que se han realizado en la provincia de Córdoba. En la provincia de Córdoba han participado 3 Asociaciones en dicho proyecto.

Los datos identificados en el estudio han sido:

- A) Datos de indentificador del cuidador Principal
- B) Distribución temporal
- C) Grado de dependencia en ABVD
- D) Grado de dependencia en AIVD
- E) Coste de la asistencia sanitaria
- F) Ayudas públicas
- G) Coste de la asistencia social
- H) Coste de productividad
- I) Renta personal
- J) Datos del beneficiario (receptor de cuidados/paciente)



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

14. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS

• **VENTA LOTERIA DE NAVIDAD:**

Venta de Participaciones y de décimos de Lotería.



• **DONATIVOS**

Se ha recibido varios Donativos:

Agrupación de Cofradías, gracias al evento benéfico "Candelaria Solidaria"





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Antonio J. Ariza Serrano venta del libro.



Lola Toledano "Club de Lectura" venta de librito de villancicos.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Donativos de enlaces matrimoniales.

Donativo Confeafa proyecto Grupos GAM Multiconferencia

- **SORTEO CESTA DE NAVIDAD Y VENTA DE DULCES NAVIDEÑOS.**



Este año todo lo recaudado con la venta de dulces y papeletas dela cesta se ha donado a la Federación de Valenciana de Asociaciones de Alzheimer afectadas por la DANA.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VENTA DE CAMISETAS Y OTROS PRODUCTOS.**



CAMISETAS



PEN DE FICHAS DE ESTIMULACION COGNITIVA



MARCAPÁGINAS



MANTAS DE CROCHET

- **RIFA MANTA CROCHET.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNÁN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNÁN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

15. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.

• **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.**

En conmemoración con el Día mundial de Alzheimer este año se ha llevado a cabo el Alzheimer y crochet.



Lectura de manifiesto y reivindicaciones.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **COLABORACIÓN CON AVENTARTE MEDIANTE EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “IDENTIDAD”.**



- **INVITACIÓN A SANTIAGO ROMERO PARA PRESENTACIÓN LIBRO “OLVIDAME MÁS TARDE”**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **PRESENTACIÓN PROYECTO ALZHEIMER CROCHET EN CIRCULO CULTURAL
“LAS JUANAS DEL 23” EN CÓRDOBA.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **REDES SOCIALES.**

Se ha dado difusión a través de:

- Página web: www.afadefer.com : A través de nuestra página web se ha dado difusión de las actividades y programas de la Asociación, así como cumplir con la normativa de transparencia de cuentas y desarrollo de proyectos llevados a cabo y promocionar las empresas y organismos colaboradores y financiadores de dichas actividades. Los resultados de la página web según las estadísticas son los siguientes:
- Facebook Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social, tanto de programas como de actividades de difusión, de terapias, de subvenciones recibidas; cada vez más se utiliza las redes sociales como herramienta de difusión.
- Instagram Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social, tanto de programas como de actividades de difusión, de terapias, de subvenciones recibidas; cada vez más se utiliza las redes sociales como herramienta de difusión.
- Grupos de whatsapp: Se manda información referente a programas y actividades tanto del Centro como de la Asociación, en los distintos grupos que hay de Personas Socias, Junta Directiva, familiares, grupo de autoayuda, talleres.



16. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2025.

Desde el Centro de Día de Mayores Afadefer se continuará durante el año 2025 prestando los servicios que hasta el momento se han prestado a lo largo del año 2024, a través de una mejora continua y además se pretenderá ofrecer nuevos servicios y programas como son:

- Programa de Investigación de Estudio del Sueño a través de Laboratorio del Sueño.
- Terapias asistidas con animales.
- Terapias con bebe "reborn"
- Terapia Pintura mural.
- Terapia de baile con personas usuarias y personas cuidadoras.
- Proyecto "Terapia Emocional con personas usuarias".
- Proyecto "Terapia Emocional apego y trauma en personas cuidadoras"

Actos benéficos para el 2025:

- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre.
- Lotería de Navidad.
- Rifas Benéficas
- Venta de camisetas y otros productos de merchandising.

Estando abiertas a realizar y valorar actividades propuestas por cualquier persona socia o de la Junta Directiva, que suponga un aporte económico y social para la Asociación.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



Anexo 1

Programación anual de actividades

PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES AÑO:		2025	
CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER.		
INTRODUCCIÓN	<p><u>HISTORIA.</u> Afadefer comienza su andadura en 2006. Desde este momento comienza con talleres de estimulación cognitiva para personas enfermas de Alzheimer, pasando por diferentes ubicaciones hasta 2011 que se consigue el edificio destinada a Unidad de Día.</p> <p>Desde 2019 se pone en marcha el centro de Día para mayores AFADEFER con horario de unidad de estancia diurna. Actualmente contamos con 15 plazas concertadas con la Agencia de Dependencia de Andalucía. El resto de plazas son de carácter privado.</p> <p><u>INSTALACIONES.</u> El Centro de Día de Mayores Afadefer se encuentra en C/Victoria Kent. Edificio de titularidad municipal y cedido para gestión en 2011. Edificio que cuenta con instalaciones adaptadas a necesidades contando con sala de estar, comedor, sala rehabilitación, office, aseos adaptados, terapia ocupacional, sala de espera y administración.</p>	<p>PERSONAL TRABAJADOR</p> <p>Nº11</p> <p>CUALIFICACIÓN</p> <p>6 auxiliares de clínica 1 fisioterapeuta 1 trabajadora social 1 psicóloga-directora 1 terapeuta ocupacional 1 enfermera 1 conductor</p>	<p>PERSONAS USUARIAS</p> <p>Nº 30 H 14 M 16</p> <p>PERFIL</p> <p>Mayores de 65 años afectados en su mayoría por demencia tipo Alzheimer encontrándonos con personas usuarias con deterioro cognitivo leve.</p>



OBJETIVOS GENERALES	<p>El Centro de Día para mayores AFADEFER es un recurso socio sanitario, que ofrece un atención integral dando respuesta a las necesidades de las personas usuarias desde una perspectiva multidisciplinar.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prestar apoyo a aquellos familiares que tienen la responsabilidad del cuidado de las personas usuarias. • Ser un centro que tengan un horario de atención diurno. • Prestar atención profesional a las necesidades básicas, terapéuticas y socioculturales de las personas usuarias. • Servir como un instrumento de apoyo que favorezca la permanencia de las personas asistentes al centro en su entorno habitual, evitando o retrasando la institucionalización. <p>En este contexto, los objetivos propios se encargan de responder a las necesidades biopsicosociales de las personas directamente afectadas por la demencia, lo que conlleva a dirigir los esfuerzos hacia el mantenimiento óptimo de dos pilares de sobresaliente e igual importancia: las propias personas enfermas y sus familias.</p>		
RECURSOS	MATERIALES Instalaciones propias del edificio Equipos informáticos Material propio rehabilitación física Material propio rehabilitación cognitiva Equipamiento y mobiliario.	HUMANOS Junta directiva Personal profesional trabajador Personas voluntarias Personas socias Personas de prácticas	FINANCIEROS Cuota mensuales personas usuarias del centro Cuota anuales socios Convocatorias de Subvenciones Actos benéficos (sorteos, rifas, actos) Donaciones. Plazas Concertadas.



CALENDARIZACIÓN

NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1	GERONTOGIMNASIA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 9:00 A 13.00 JUEVES 15:30 A 17:30	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA
2	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 9.00 A 13:00	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA
3	PSICOMOTRICIDAD GRUESA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 9.00 A 13:00	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA
4	PSICOMOTRICIDAD FINA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00 VIERNES 15:00 A 17:00	TERAPEUTA OPCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA
5	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 9.00 A 13:00 LUNES 15:30 A 17:30	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA



CALENDARIZACIÓN

NÚMERO	ACTIVIDADES NOMBRE	PERIODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
6	TALLER REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 8:30 A 10:00	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ
7	TALLER DE MEMORIA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 10.00-11.15	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ
8	TALLER LECTO-ESCRITURA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 10.00-11.15	PSICOLOGA MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ
9	TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 12.00-13.00	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO
10	TALLER ESTIMULACION POR ORDENADOR. GRADIOR	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 8.30-12.30	PSICOLOGA MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ



11	TALLER ARTISTICO-RELAJACION	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 15.30-17.00	TRABAJADORA SOCIAL. MARIANA MIRANDA HIDALGO TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.
12	TALLER LÚDICO “BINGO”	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	MIERCOLES 12.30-13.00	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.
13	TALLER JARDINOTERAPIA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	12.00 – 12:45 JUEVES.	TRABAJADORA SOCIAL. MARIANA MIRANDA HIDALGO TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.
14	TALLER ESTIMULACION SENSORIAL	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	LUNES DE 11:00 A 12:00 MIERCOLES DE 11:00 A 12:00 JUEVES DE 12:00 A 12:30	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
15	TALLER ESTIMULACIÓN EMOCIONAL	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	JUEVES Y VIERNES DE 10:00 A 12:00	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
16	TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	9.00-15.00 LUNES A VIERNES	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA



17	TALLER ESTIMULACIÓN MEDIANTE PROGRAMA NEURON UP	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 8.30-12.30	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
18	TALLER ERGOTERAPIA	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	9.30-13.00 LUNES A VIERNES.	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
19	TALLER ESTIMULACION FACIAL Y OROFACIAL	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	LUNES Y MARTES DE 11:00 A 13:00	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
20	ACTIVIDADES LÚDICAS	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	VIERNES 11.00-13.00	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA FISIOTERAPEUTA CRISTINA JIMENEZ ESLAVA
21	TALLER DE HIDRATACIÓN	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	MIERCOLES 11:00 A 13:00	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA
22	TALLER INTER-ACTIVO	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA FISIOTERAPEUTA CRISTINA JIMENEZ ESLAVA
23	GRUPO DE AUTOYUDA DE FAMILIARES	1 ENERO 2025-31-DICIEMBRE 2025	MIERCOLES ALTERNOS 11:00 A 12:00	TRABAJADORA SOCIAL MARIANA MIRANDA HIDALGO



24	SESIONES FORMATIVAS DIRIGIDAS A FAMILIARES	1 ENERO 2025- 31-DICIEMBRE 2025	1 CADA 2 MESES	TRABAJADORA SOCIAL MARIANA MIRANDA HIDALGO
----	---	------------------------------------	----------------	---

Anexo 2

Modelo de ficha de actividad

CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GERONTOGIMNASIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>MANTENER/ MEJORAR CAPACIDADES LOCOMOTRICES DE LAS PERSONAS USUARIAS, EVITANDO RIGIDEZ ARTICULAR Y ATROFIA MUSCULAR</p> <p>MANTENER/MEJORAR COORDINACIÓN MOTRIZ Y DIFERENCIACIÓN DE LATERALIDAD</p> <p>MANTENER/MEJORAR EQUILIBRIO EN SEDESTACIÓN Y DISOCIACIÓN DE CINTURAS ESCAPULAR Y PÉLVICA.</p> <p>MEJORAR RESISTENCIA AL EJERCICIO</p> <p>MANTENER FUNCIONALIDAD DEL USUARIO EN LAS AVDS CONSERVADAS</p>			
RECURSOS	<p>MATERIALES</p> <p>AROS</p> <p>PELOTAS</p> <p>GLOBOS</p> <p>PICAS</p>	<p>HUMANOS</p> <p>FISIOTERAPEUTA</p> <p>AUXILIARES</p>	<p>FINANCIEROS</p> <ul style="list-style-type: none"> - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA. 	
CALENDARIO	<p>FECHA</p> <p>01/01/2025-31-12-2025</p>	<p>LUNES A VIERNES</p> <p>9:00 A 13:00</p> <p>JUEVES DE 15:30 A 17.30</p>	<p>LUGAR</p> <p>SALA REHABILITACIÓN FÍSICA</p>	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>LAS PERSONAS USUARIAS SE COLOCAN SENTADAS EN CÍRCULO Y SE REALIZAN EJERCICIOS PARA CADA GRUPO MUSCULAR Y ARTICULAR DIRIGIDOS POR EL FISIOTERAPEUTA. PREGUNTA QUÉ MOVIMIENTO HAY QUE HACER PARA MOVER LAS DIFERENTES ARTICULACIONES PARA QUE LAS PERSONAS USUARIAS TOMEN CONCIENCIA DE CADA PARTE DE SU CUERPO Y CÓMO FUNCIONA.</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO EN EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER/MEJORAR CAPACIDAD RESPIRATORIA DE LAS PERSONAS USUARIAS PARA REALIZAR UNA ACTIVIDAD AERÓBICA APRENDER Y TOMAR CONCIENCIA DE LOS 4 TIEMPOS RESPIRATORIOS FAVORECER CONCENTRACIÓN Y ATENCIÓN MANTENER/MEJORAR CAPACIDAD RESPIRATORIA DE LAS PERONAS USUARIAS TOMAR CONCIENCIA DE LA FUNCIÓN DEL ABDOMEN EN LA RESPIRACIÓN FAVORECER RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA			
RECURSOS	MATERIALES GLOBOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA AUXILIARES	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1/1/25 A 31/12/25	LUNES A VIERNES 09:00 a 13:00	LUGAR SALA REHABILITACIÓN FÍSICA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LAS PERSONAS USUARIAS COLOCADAS EN CÍRCULO, EL FISIOTERAPEUTA DIRIGE LA RESPIRACIÓN, PROFUNDA, LENTA, TOMA AIRE POR LA NARIZ Y SUELTA POR LA BOCA, Y A CONTINUACIÓN SE VA COORDINANDO CON LOS DIFERENTES EJERCICIOS PARA DAR MOVILIDAD A LA CAJA TORÁCICA. INFLAR EL GLOBO Y MOVERLO SOPLANDO.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO EN EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES AUMENTO DE MOVILIDAD DE CAJA TORÁCICA AUMENTO CAPACIDAD RESPIRATORIA CAPACIDAD DE REALIZAR EJERCICIO Y HABLAR			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD GRUESA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER/MEJORAR COORDINACIÓN GLOBAL Y SEGMENTARIA, FAVORECER EQUILIBRIO Y ATENCIÓN. INTEGRACIÓN DE ESQUEMA CORPORAL PREVENIR APRAXIAS Y AGNOSIAS DE COLOR, PROPAGNOSIA			
RECURSOS	MATERIALES BALONES PICAS BALON MEDICINAL LADRILLOS DE COLORES AROS ESCALERAS PARALELAS	ESPALDERAS PESAS ELASTICOS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA AUXILIARES	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA.
CALENDARIO	FECHA 1/1/25 A 31/12/25	LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00	LUGAR SALA REHABILITACIÓN FÍSICA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LAS PERSONAS USUARIAS SE ENCUENTRAN SENTADAS EN CÍRCULO Y LA FISIOTERAPEUTA DIRIGE LAS ACTIVIDADES CON LOS DIFERENTES MATERIALES, COMO PASAR PELOTAS DE DIFERENTES TAMAÑOS Y PESOS, IMITAR LOS MOVIMIENTOS QUE REALICE, EJERCICIOS CON EL ARO EN UN ORDEN QUE LUEGO SE LES HACE RECORDAR ASÍ COMO EL COLOR DE ARO QUE HAN UTILIZADO... AL MISMO TIEMPO QUE SE HACEN EJERCICIOS FÍSICOS, SE REALIZAN JUEGOS COGNITIVOS.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO DE FUNCIONES EN EVALUACIONES SEMETRALES Y ANUALES			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD FINA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MANTENER CAPACIDADES MANUALES MANTENER/MEJORAR COORDINACIÓN OCULOMANUAL TRABAJAR SENSIBILIDAD MANUAL			
RECURSOS	MATERIALES BOLITAS DE DIFERENTES TAMAÑOS Y COLORES CORDONES TORRE CUBOS DADO GIGANTE PUZZLES DE LETRAS	HUMANOS FISIOTERAPEUTA AUXILIARES	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1/1/25 A 31/12/25	LUNES A VIERNES 9:00 A 13:00 VIERNES 15:00 A 17:00	LUGAR SALA DE ESTAR Y COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	SE COMIENZA REALIZANDO UN CALENTAMIENTO CON DETERMINADOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD DE MUÑECAS, MANOS Y DEDOS. SE REALIZAN EJERCICIOS DE PRENSIÓN COMO METER BOLAS POR UN CORDÓN SEGÚN TAMAÑO O COLOR, ARRUGAR Y ESTIRAR PAPELES, INSERTAR FIGURAS EN SU HUECO...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO DE FUNCIONES EN EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRATAR PATOLOGÍAS A NIVEL INDIVIDUAL ALIVIAR DOLOR MANTENER MOVILIDAD, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN MANTENER/MEJORAR LA MARCHA			
RECURSOS	MATERIALES MATERIAL REHABILITACIÓN (PARALELAS, RAMPA, ESCALERAS, LÁMPARA IR, CAMILLA...) MESA DE MANOS CARRO PSICOMOTRICIDAD	HUMANOS FISIOTERAPEUTA AUXILIARES	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1/1/25 A 31/12/25	LUNES A VIERNES 9:00 A 13:00 LUNES 15:30 A 17:30	LUGAR SALA DE REHABILITACIÓN FÍSICA	
METODOLOGÍA Consiste en:	TRABAJO FISIOTERAPEUTICO EN FUNCIÓN DE LAS PATOLOGÍAS DE CADA PERSONA USUARIA			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO DE FUNCIONES EN EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES MANTENIMIENTO Y MEJORA EN PUNTUACIÓN ESCALA TINETTI, BALANCE MUSCULAR Y ARTICULAR			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA CENTRO. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- MANTENER ORIENTADA A LA PERSONA EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA- TRAER AL PRESENTE RECUERDOS DEL PASADO A TRAVÉS DE OBJETOS, OLORES, CANCIONES, REFRANES CON EL FIN DE TRABAJAR MEMORIA REMOTA.			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Ficha calendario mensual- Calendario- Reloj pared.- Pizarra pared.- Murales estaciones del año- Fotografías personales- Material estimulación.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIARES CLINICA- PSICOLOGA	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO LUNES A VIERNES 08:30 A 10:00	LUGAR. SALA DE ESTAR Y COMEDOR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	<ul style="list-style-type: none">- Comenzar la sesión preguntando la fecha diaria, estación del año. Lugar donde nos encontramos, incluido población y provincia. Utilizar refranes referentes al mes en el que nos encontramos para trabajar.- Utilizar fotografías y enseñarlas a compañeros para hablar referentes a esos familiares y reconocimiento personal.- Colorear en el calendario la fecha diaria. Se coloca en pizarra la fecha con números y letras grandes. Se hace referencia a los murales de las estaciones aprovechándolos para hablar del tiempo que hace centrándose en la estación.- Utilización de fichas de orientación personal.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Continuidad en el tiempo. En las valoraciones semestrales se evalúa la capacidad preservada de los usuarios.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE MEMORIA			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA.MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- MANTENER VS RECUPERAR LOS DIFERENTES TIPOS DE MEMORIA PERMITIENDO A LA PERSONA USUARIA SER AUTONOMA EN SU VIDA DIARIA, PARA PODER REALIZAR EL MÁXIMO DE TAREAS POR SU PROPIA INICIATIVA.			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- MATERIALES DE ESTIMULACIÓN.- MANUAL. INTERVENCION COGNITIVA PARA EL ENFERMO DE ALZHEIMER- MANUAL VOLVER A EMPEZAR.- JUEGOS EDUCATIVOS MEMORIA.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- PSICOLOGA- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO LUNES A VIERNES 10:00 A 11:15	LUGAR. SALA DE ESTAR Y COMEDOR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN POR PARTE DE LOS USUARIOS DEL CENTRO FICHAS DE MEMORIA CON PAPEL Y LAPIZ. REALIZACIÓN EN CUADERNO DE TRABAJO DE EJERCICIOS JUEGOS DE MEMORIA SE TRABAJARÁN LOS DIFERENTES TIPOS DE MEMORIA EN FUNCION DEL DIA. MEMORIA REMOTA, MEMORIA RECIENTE, MEMORIA TRABAJO...			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES TRAS EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES. SEGUIMIENTO DE FICHAS POR PARTE DEL PERSONAL OBSERVANDO CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER LECTO ESCRITURA			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRABAJAR LA CAPACIDAD VISUO-ESPACIAL TRABAJAR PSICOMOTRICIDAD FINA MEDIANTE TRAZOS TRABAJAR ATENCIÓN Y COORDINACIÓN TRABAJAR MEMORIA			
RECURSOS	MATERIALES: <ul style="list-style-type: none">- MATERIAL DE ESTIMULACIÓN- MANUAL. INTERVENCION COGNITIVA PARA EL ENFERMO DE ALZHEIMER- MANUAL VOLVER A EMPEZAR.- JUEGOS EDUCATIVOS MEMORIA.	HUMANOS: AUXILIARES CLINICA PSICOLOGA	<ul style="list-style-type: none">- FINANCIEROS. APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO LUNES A VIERNES 10:00 A 11.15	LUGAR. SALA DE ESTAR Y COMEDOR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE FICHAS DE LECTOESCRITURA Y ESCRITURA EN CUADERNO. REALIZACIÓN DE CALIGRAFIA PARA MEJORAR TRAZO FINO. COPIADOS, DICTADOS.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO EN EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES DE LAS CAPACIDADES FUNCIONALES. SEGUIMIENTO DE EVOLUCION EN FICHAS.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	MEJORAR, MANTENER Y RECUPERAR EL TRAZO Y LA COORDINACIÓN VISO-ESPACIAL. ASI COMO LA ATENCION PARA REALIZAR UNA ACTIVIDAD.			
RECURSOS	MATERIALES FICHAS ESTIMULACIÓN JUEGOS APRENDIZAJE ESTIMULACIÓN	HUMANOS: - AUXILIARES CLINICA - PSICOLOGA	FINANCIEROS: - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO LUNES A VIERNES 12:00 A 13:00	LUGAR. SALA DE ESTAR Y COMEDOR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES TALES COMO COLOREAR, COPIAR O DIBUJAR PARA CONSEGUIR COORDINACION Y ATENCIÓN. REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES COMO JUEGOS DE APRENDIZAJE, TORRES, ABACOS, MATERIALES MADERA, MESA REHABILITACIÓN			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	MANTENIMIENTO TRAS EVALUCIACIONES SEMESTRALES Y ANUALES.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADERFER		ACTIVIDAD N°:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIMULACION COGNITIVA POR ORDENADOR. GRADIOR			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	TRABAJO DE TODAS LAS AREAS COGNITIVAS EN FUNCION DE LA EVALUACIÓN PREVIA.			
RECURSOS	MATERIALES: ORDENADOR PROGRAMA GRADIOR	HUMANOS: AXULIAR CLINICA PSICOLOGA	FINANCIEROS: - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO LUNES A VIERNES 8:30 A 12:30	LUGAR. SALA DE ESTAR	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACION DE SESIONES DE 20 MINUTOS FRENTE A ORDENADOR TACTIL. EL PROGRAMA HA SIDO PREPARADO EN FUNCIÓN DE LA CAPACIDAD DE TRABAJO DE LA PERSONA USUARIA Y BASANDOSE EN LAS AREAS COGNITIVAS DETERIORADAS Y PRESERVADAS.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	EVALUACIONES INTERNAS PROPIAS DEL PROGRAMA			



CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERAPIA ARTISTICA-RELAJACION			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL TRABAJADORA SOCIAL AUXILIARES DE CLINICA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - EXPRESAR EMOCIONES A TRAVES DE ACTIVIDADES ARTISTICAS. - RELAJACIÓN. - PSICOMOTRICIDAD FINA 			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - MANDALAS - MATERIAL RECICLADO - LIENZOS - ARCILLA - ALAMBRE - MUSICA - BAILE - PELICULAS 	HUMANOS: TRABAJADORA SOCIAL TERAPUETA OCUPACIONAL <ul style="list-style-type: none"> - AUXILIARES CLINICA - VOLUNTARIOS 	FINANCIEROS: <ul style="list-style-type: none"> - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA 	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	LUNES A VIERNES. DE 15.30 A 17.30	LUGAR. SALA COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES PROSOCIALES EN LAS CUALES SE FAVORECE LA EXPRESIÓN LIBRE Y RELAJACIÓN MEDIANTE DISTINTAS FORMAS DE ARTISTICAS COMO SONLA PINTURA, ESCULTURA, BAILE, MUSICA, CINE....			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	CAPACIDAD DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAES Y PREFERENCIAS POR LAS DISTINTAS ACTIVIDADES. EVALUACIONES SEMESTRALES Y ANUALES.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES. AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER LUDICO. BINGO			
RESPONSABLE/S	TERAPUETA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	SERVIR DE ENTRETENIMIENTO A LAS PERSONAS USUARIAS REALIZANDO UNA TAREA LUDICA COMO ES EL JUEGO UTILIZAR EL PROPIO JUEGO PARA TRABAJAR CÁLCULO, ATENCIÓN Y MEMORIA. ASI COMO MOTRICIDAD FINA			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- BINGO- FICHAS Y CARTONES BINGO	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPUTA OCUPACIONAL- AUXILIARES CLINICA- VOLUNTARIOS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-25 A 31-12-25	HORARIO MIERCOLES 12:30 A 13:00	LUGAR. SALA DE ESTAR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	JUEGO POPULAR EN EL CUAL SE VAN EXTRAYENDO BOLAS CON NUMEROS. EL USUARIO DEBE IR TAPANDO CON UNA FICHA EN UN CARTON CON NUMEROS EL NUMERO QUE LA AUXILIAR VAYA NOMBRANDO. HAY SUPERVIVION POR PARTE DE AUXILIARES Y AYUDA PARA EL QUE LO NECESITA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	EL MÁXIMO INDICADOR SERÁ QUE REALICE EL JUEGO SIN DIFICULTAD Y QUE SIGA CONOCIENDO LOS NUMEROS. CAAPCIDAD DE ATENCIÓN Y EVOCACIÓN.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER JARDINOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL. MARIA ANA MIRANDA HIDALGO. TERAPEUTA OPCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	-Tratar diversas capacidades cognitivas, especialmente la memoria y estado anímico, a través de las diferentes plantas y flores. -Estimular los sentidos a través de aromas, colores, texturas, sonidos y tacto de plantas y flores. -Mantener, estrechar lazos de compañerismo entre los distintos pacientes y favorecer las relaciones sociales entre ellas mismas. -Originar en las personas usuarias satisfacción y sentimiento de realización al ver el fruto de su trabajo, el cual a su vez puede compartir con los otros, lo que le da reconocimiento y valor a todo el esfuerzo invertido.			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- 4 HUERTOS EXTERIOR- 1 MESA APOYO- MATERIAL DE JARDINERIA	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">-PSICOLOGA- TRABAJADORA SOCIAL- AUXILIARES DE CLINICA.- TERAPUETA OCUPACIONAL.	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	HORARIO 12:00- 12.45 JUEVES	LUGAR PATIO EXTERIOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	TRABAJAR ASPECTOS QUE NO SE TRABAJAN CON EL RESTO DE ACTIVIDADES A TRAVÉS DE LA PLANTACION, RIEGO, PODA Y RECOLECCIÓN DE DIFERENTES ESPECIES EN LOS HUERTOS PORTATILES COLOCADOS EN EL EXTERIOR. SE UTILIZAN HERRAMIENTAS PROPIAS DE JARDINERIA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- PRESERVACIÓN DE LA CAPACIDAD DE REALIZAR LA ACTIVIDAD EN EL TIEMPO.- EVICACION DE RECUERDOS.- TRABAJO MANUAL.- CAPACIDAD DE TRABAJO MANUAL.			



CENTRO	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (BÁSICAS, INSTRUMENTALES Y AVANZADAS)			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar- mantener el máximo nivel de autonomía con o sin apoyo de ayudas técnicas. - Mantener las habilidades y capacidades para desarrollar las actividades cotidianas. - Fomentar las habilidades sociales, fomentando la interacción con el entornos. 			
RECURSOS	MATERIALES LÁMINAS SECUENCIAS AVD BÁSICAS.PICTOGRAMAS AVD BÁSICAS. MATERIAL DE DESTREZA MANIPULATIVA Y MOTRICIDAD FINA (OBJETOS REALES PROPIOS DE LAS AVD BÁSICAS JUEGOS DE MESA. CARTAS. JUEGOS POPULARES DINAMICAS DE GRUPO	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL AUXILIARES DE CLINICA	FINANCIEROS APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	HORARIO LUNES A VIERNES 09:00 A 15.00	LUGAR SALA DE ESTAR Y SALA COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	<p>TRABAJAR LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA MEDIANTE ACTIVIDADES SE SECUENCIAS LÓGICAS SOBRE AVD BÁSICAS CON EL OBJETIVO DE ORDENAR LAS ACTIVIDADES DE AUTOUIDADO (cepillado de dientes, vestido, aseo personal...).</p> <p>CLASIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE PICTOGRAMAS DE OBJETOS COTIDIANOS DE AVD BÁSICAS. (PINZA: bidigital, lateral, interdigital, etc. PRENSIÓN: palmar, digito-palmar, contra-gravedad, etc. COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y BILATERALIDAD.)</p>			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - MANTENIMIENTO DE LA AUTONOMÍA EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. 			



CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ESTIMULACION SENSORIAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA.			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Despertar los sentidos.- Evocar sentimientos positivos- Conectar con el entorno.- Reducir posibles alteraciones conductuales.			
RECURSOS	MATERIALES Difusor de aromas. Sillón multisensorial, serpiente vibratoria, kit sensorial táctil, bolsa percusión Pantalla lumínica táctil, saco térmico	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	LUNES Y MIERCOLES DE 11:00 A 12:00 JUEVES DE 12:00 A 12:30	LUGAR SALA DE ESTAR Y SALA COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	TRABAJAR DIRECTAMENTE CON LAS PERSONAS USUARIAS DE FORMA ABIERTA Y PARTICIPATIVA RESPETANDO EL RITMO DE CADA PERSONA USUARIA. LA ACTIVIDAD SE LLEVARA A CABO CREANDO UN AMBIENTE RELAJADO AYUDANDOSE CON MUSICA RELAJANTE CREANDO UN ESPACIO DE CALMA Y SERENIDAD.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- MEJORAR EL ESTADO EMOCIONAL DE LAS PERONAS.- PALIAR O REUCIR LS ALTERACIONE SOCNDUCTUALES- MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO DELAS PERSONAS.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Mejorar el estado emocional de las personas usuarias.- Favorecer las relaciones sociales dentro y fuera del Centro.- Favorecer un entorno social agradable.- Crear un espacio de confianza entre las personas usuarias.			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- TARJETAS.- DINAMICAS DE GRUPO	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2023 A 31-12-2023	JUEVS Y VIERNES 10:00 A 12:00	LUGAR SALA TERAPIA OCUPACIONAL	
METODOLOGÍA Consiste en:	SENTADOS EN CIRCULO, MEDIANTE DISTINTAS ACTIVIDADES SE TRABAJAN DISTINTAS EMOCIONES, ASI TAMBIEN POTENCIANDO VALORES POSITIVOS ENTRE LAS PERSONAS USUARIAS (COMO SON UNIO, AUTOESTIMA...)			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- GRADO DE SATISFACCIÓN Y AUTOESTIMA DE LAS PERSONAS USUARIAS DEL TALLER.- VALORACION SEMESTRAL/ANUAL.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMUACION MEDIANTE PROGRAMA NEURON UP.			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Mantener – mejorar las capacidades cognitivas que intervienen en las Actividades de la vida diaria.- Mantener – mejorar la capacidad sensorial			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- IPAD- ORDENADORES	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN ECONOMICA PERSONAS USUARIAS DEL CENTR.	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	LUNES A VIERNES 08:30 A 12:30	LUGAR SALA DE ESTAR Y SALA COMEDOR	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES COGNITIVAS EN EL NUEVO PROGRAMA NEURON UP. ESTIMULACIÓN AUDITIVA MEDIANTE EL SESION EN PAPEL Y DIGITAL. DE MANERA INDIVIDUAL Y GRUPAL. RECONOCIMIENTO DE IMAGENES DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- GRADO DE SATISFACCIÓN Y AUTOESTIMA DE LAS PERSONAS USUARIAS DEL TALLER.- MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES AUDITIVAS, MEMORIA, LENGUAJE, ETC			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ERGOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- Mantener – mejorar las habilidades manipulativas y de destreza necesarias para la ejecución de las AVD.- Mejorar y mantener las AVD que se realizan en su rutina y en su entorno familiar.			
RECURSOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- MATERIALES DE MOTRICIDAD FINA (PINZA, RECORTES, PRENSION, ARRASTRE, ETC)- MATERIALES DE DESTREZA MANIPULATIVA PARA MANUALIDADES	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	LUNES A VIERNES 09:30 A 13:00	LUGAR SALA TERAPIA OCUPACIONAL	
METODOLOGÍA Consiste en:	ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA QUE FACILITEN LA EJECUCION DE LAS AVD EN SU ENTORNO COTIDIANO (PINZA: bidigital, lateral, interdigital, etc. PRENSIÓN: palmar, digitopalmar, contragravedad, etc. COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y BILATERALIDAD, ARRASTRE, ETC) ACTIVIDADES ARTISTICAS CON FINES REHABILITADORES, TANTO FÍSICOS COMO COGNITIVOS, (ELABORACIÓN DE MANUALIDADES, PINTURA, MURALES PAPEL, VIDRIERAS, ETC) QUE FACILITEN LA DESTREZA MANIPULATIVA			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- GRADO DE SATISFACCIÓN Y AUTOESTIMA DE LOS USUARIOS DEL TALLER.- MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES MANIPULATIVAS Y DESTREZA MANUAL NECESARIAS PARA LA EJECUCIÓN DE AVD			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMULACION FACIAL Y OROFACIAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Mejora de la musculatura y tono facial, mejorando la autonomía en la alimentación y habla, así como evitar atragantamientos y distintos problemas de disfagia.			
RECURSOS	MATERIALES ESPEJO.(cepillo de dientes, chupachups, depresor, etc.) (guantes de crin, objetos punzantes, etc.)	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	LUNES A VIERNES 12:30 A 13:00	LUGAR SALA TERAPIA OCUPACIONAL	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE REHABILITACION Y MOVILIDAD DE MUSCULATURA AFECTADA , REDUCIENDO LA ESPASTICIDAD Y DOLOR PROPIO. REALIZACION DE LA TERAPIA DE ESPEJO, EJERCICIOS DE ESTIMULACION FACIAL Y OROFARINGEA, MEDIANTE MOVILIZACIONES DE LOS MUSCULOS FACIALES Y LINGUALES, IMITACION GESTICULAR, IMITACION FONÉTICA ,			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	- MANTENIMIENTO Y MEJORA DEL TONO MUSCULAR, ELIMINACION DE LA ESPASTICIDAD, CONTROL DEL TRONCO, ETC - MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS AVD - MANTENIMIENTO MEJORA DEL TONO MUSCULAR FACIAL Y LINGUAL, EVITANDO ATRAGANTAMIENTOS.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ACTIVIDADES LÚDICAS			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- MEJOR CONOCIMIENTO DEL PROPIO CUERPO- PSICOMOTRICIDAD GRUESA- PSICOMOTRICIDAD FINA- ACTIVIDAD LUDICA- REJALACIÓN- MUSICOTERAPIA			
RECURSOS	MATERIALES PROYECTOR ALTAVOZ MATERIALES DIVERSOS	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL -FISIOTERAPEUTA AUXILIARES DE CLINICA	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	VIERNES 11:00 A 13:00	LUGAR SALA DE ESTAR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	REALIZACIÓN DE DIVERSAS ACTIVIDADES EN CONJUNTO ENTRE LA FISIOTERAPEUTA Y TERAPEUTA OCUPACIONAL CON EL FIN DE ESTIMULAR Y MANTENER ORIENTADOS EN REALIDAD Y PROPIA PERSONA A TRAVES DE ACTIVIDAD LUDICO-TERAPEUTICA.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- MEJORA DE ESTADO DE ANIMO- MEJORA DEL NIVEL DE ALERTA Y ATENCIÓN.- MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS AVD- MANTENIMIENTO MEJORA DEL TONO MUSCULAR FACIAL Y LINGUAL,			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE HIDRATACIÓN			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ÁNGELA RAMÍREZ MONTILLA			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- MEJOR CONOCIMIENTO DE ESTADO FISICO DE LAS PERSONAS USUARIAS.- PREVENCIÓN DE POSIBLES HERIDAS Y ULCERAS.- OBSERVACIÓN CORPORAL- HIDRATACIÓN PIEL.- RELAJACIÓN.- REDUCCIÓN INFLAMACIÓN DE MIEMBROS INFERIORES.			
RECURSOS	MATERIALES MÚSICA RELAJANTE CREMA HIDRATANTE ACEITE CORPORAL	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL - FISIOTERAPEUTA AUXILIARES DE CLINICA	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	MIÉRCOLES 11:00 A 13:00	LUGAR SALA DE ESTAR.	
METODOLOGÍA Consiste en:	LAS PERSONAS USUARIAS SE TUMBAN EN SILLON RELAX CON MUSICA RELAJANTE. SE OBSERVA Y MASAJEA ZONAS RESECAS O INFLAMADAS DE LA PIEL DE LAS PERSONAS SUARIAS. A LA VEZ QUE SE ANALIZA ASEO E HIGIENE.			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- OBSERVACIONES REALIZADAS EN REGISTRO DIARIO.- EVALUACIÓN SEGUIMIENTO MENSUAL.			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GRUPO DE AUTOAYUDA FAMILIARES			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL. MARIANA MIRANDA HIDALGO			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- CREAR ESPACIO DE ENCUENTRO Y CONFIANZA ENTRE CUIDADORAS.- DESAHOGO EMOCIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS.- MEJORAR LAS RELACIONES SOCIALES ENTRECUIDADORAS.- CONOCER MÁS SOBRE LA ENFERMEDAD Y SU CUIDADO.			
RECURSOS	MATERIALES MATERIAL INFORMATIVO	HUMANOS - TRABAJADORA SOCIAL	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO.- AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025	MIÉRCOLES ALTERNOS 11:00 A 12:00	LUGAR CENTRO DE DIA Y CENTRO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA	
METODOLOGÍA Consiste en:	LAS PERSONAS CUIDADORAS SE SIENTAN EN CIRCULO JUNTO CON LA PERSONA QUE DIRIGE EL GRUPO. CADA DIA HABLANDO SOBRE VARIOS TEMAS DE INTERES PARA ELLAS QUE INFLUYE EN SU CUIDADO (ALIMENTACIÓN, COMUNICACIÓN, AYUDAS TÉCNICAS...) DANDO VOZ A TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES Y HACIENDO QUE SE SIENTAN CÓMODAS Y PARTES DEL GRUPO			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- OBSERVACIONES REALIZADAS EN REGISTRO.- EVALUACIÓN SEGUIMIENTO SEMESTRAL.- CUESTIONARIOS DE SATISFACIÓN.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SESIONES FORMATIVAS/ INFORMATIVAS FAMILIARES			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL. MARIANA MIRANDA HIDALGO PSICOLOGA DIRECTORA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">- MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA ENFERMEDAD.- MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA PSICOLOGICA, EMOCIONAL, FISICA Y SOCIAL DE LA PERONA CUIDADORA.			
RECURSOS	MATERIALES CENTRO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA CENTRO AFADEFER	HUMANOS - TRABAJADORA SOCIAL	FINANCIEROS - APORTACIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO. - AGENCIA DE DEPENDENCIA	
CALENDARIO	FECHA 1-1-2025 A 31-12-2025		LUGAR CENTRO DE DIA	
METODOLOGÍA Consiste en:	IMPARTIR DESDE AFA CON LA COLABORACIÓN DE PROFESIONALES DEL SECTOR SESIONES FORMATIVAS E INFORMATIVAS EN RELACION CON EL AUTOCUIDADO (SESION DE RELAJACION, RISOTERAPIA, BAILE...) Y CON ASPECTOS RELACIONADOS CON EL CUIDADO DE SU FAMILIAR (PROCESO DE INCAPACITACIÓN, PRIMEROS AUXILIOS, ALIMENTACIÓN, ULCERAS POR PRESION, DISFAGIA...)			
INDICADORES DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- CUESTIONARIOS DE SATISFACCION.- EVALUACIÓN SEGUIMIENTO SEMESTRAL.- ENTREVISTAS PERSONALES.			

Anexo 3


Modelo de ficha de actividad desarrollada

CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADDEFER		ACTIVIDAD Nº:	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER GERONTOGIMNASIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	LAS PERSONAS USUARIAS EN CIRCULO PREVIAMENTE CLASIFICADOS EN GRUPOS, REALIZAN EJERCICIOS DE MANTENIMIENTO DE TODOS LOS GRUPOS MUSCULARES DIRIGIDOS POR LA FISIOTERAPEUTA			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none"> - REDUCIR RIGIDEZ DE MUSCULOS: MEJORADO 20% MANTENIDO 75% - FAVORECER FUERZA: MEJORADO 25% MANTENIDO 65% - FAVORECER COORDINACIÓN: MEJORADO 15% MANTENIDO 75% 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES AROS PELOTAS PICAS	HUMANOS - AUXILIAR CLINICA - FISIOTERAPEUTA - VOLUNTARIAS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias del centro. Agencia de Dependencia	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00	LUGAR Sala de Estar y Sala de Rehabilitación Física.	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Actividad realizada tal y como estaba programada. Según evaluaciones se muestra un 20% de mejora y un 72% de mantenimiento conseguido.			



CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Ejercicios de respiraciones profundas y el fisioterapeuta ayuda en el movimiento respiratorio Inflar el globo y moverlo soplando. Combinar miembros superiores con movimiento respiratorio para asistirlo.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mantenimiento de capacidad respiratoria: MEJORADO 5% MANTENIDO 90%- Mantenimiento de la movilidad torácica: MANTENIDO 90%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Sala de rehabilitación- Sillas.- Globos.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- FISIOTERAPEUTA- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias del centro. Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO LUNES A VIERNES 09:00 a 13:00	LUGAR Sala de rehabilitación física	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de movilidad torácica 90% Mantenimiento de capacidad pulmonar al hacer un ejercicio y al hablar 90%			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad de la terapia.			




CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD GRUESA			
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPIA CRISTINA JIMENEZ ESLAVA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de los usuarios. Se ha realizado en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mantenimiento de fuerza de extremidades. Mejorado 25% Mantenido 65%- Trabajo de coordinación y reflejos. Mejorado 15% Mantenido 75%- Prevenir afaxias y gnosias			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Carro psicomotricidad- Globos- Balón medicinal- Pelotas.- Mesa psicomotricidad gruesa.- Paralelas. Escaleras.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- FISIOTERAPEUTA- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias del centro. Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	LUNES A VIERNES 9:00 a 13:00	LUGAR Sala de rehabilitación física	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de la fuerza, coordinación y reflejos. Mejorado 20% Mantenido 70%			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad de la terapia.			




CENTRO	UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA		ACTIVIDAD N°:	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PSICOMOTRICIDAD FINA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL ANGELA RAMIREZ MONTILLA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	ACTIVIDADES CON DIFERENTES MATERIALES CON EL FIN DE PRESERVAR LA CAPACIDAD DE REALIZAR ACCIONES MANUALES QUE REQUIEREN PRECISION (ABROCHAR BOTONES, SUBIR CREMALLERAS...) SE TRATA DE ACTIVIDADES O JUEGOS COMO BOLAS, TEXTURAS, cuerdas, PELOTAS...)			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	- MANTENER PINZA, COORDINACIÓN, COLORES, ATENCIÓN, TRABAJAR PRAXIAS. 70%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Bolas diferentes tamaños- Cordones- Tarjetas- Dado gigante- Torre cubos- Puzzles de letras	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- FISIOTERAPEUTA- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias Centro. Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00 VIERNES 15:00 A 17:00	LUGAR Sala de estar Comedor	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de las funciones evaluadas. OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad de la terapia.			




CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°: 5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPIA. CRISTINA JIMENEZ ESLAVA		
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de los usuarios de manera individual. Se ha realizado en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación.		
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none"> - Aliviar el dolor. 90% - Mantener la movilidad, equilibrio y coordinación. 80% - Mantener fuerza muscular. 85% - Mantener marcha. 90% 		
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Material de rehabilitación Sala de rehabilitación camilla Mesa de estimulación Carro psicomotricidad	HUMANOS - AUXILIAR CLINICA - FISIOTERAPEUTA - VOLUNTARIAS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias Centro. Agencia de Dependencia.
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	LUNES A VIERNES 9:00 A 13:00 LUNES DE 15:30 A 17:30	LUGAR Sala de rehabilitación física
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Reducción del dolor muscular procedente de patologías 80% Mantener del rango articular 80% Mantenimiento en puntuación escala Tinetti. 80%		
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad de la terapia.		




CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE REMINISCENCIA. ORIENTACIÓN A LA REALIDAD.			
RESPONSABLE/S	MARIA EMILIA CASTILLO JIMÉNEZ. PSICÓLOGA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Estimulación de orientación personal, temporal y espacial de los usuarios. Se han utilizado calendarios para colorear el día, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales. Recuerdo de refranes y dichos de la fecha actual, así como realización de actividades relacionadas con la fecha. (por ejemplo, entrada de otoño: realización de mural con hojas secas)			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- MANTENER ORIENTADA A LA PERSONA EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA. 80%- TRAER AL PRESENTE RECUERDOS DEL PASADO A TRAVÉS DE OBJETOS, OLORES, CANCIONES, REFRANES CON EL FIN DE TRABAJAR MEMORIA REMOTA. 80%			
RECURSOS UTILIZADOS	<ul style="list-style-type: none">- MATERIALES Ficha calendario mensual Calendario -Reloj pared. -Pizarra pared. -Murales estaciones del año Fotografías personales Material estimulación.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIARES CLINICA- PSICOLOGA- VOLUNTARIOS	FINANCIEROS Cuota personas usuarias Centro. Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO LUNES A VIERNES 8:30 A 10:00	LUGAR SALON COMEDOR-SALA DE ESTAR	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Orientación de la persona en tiempo, espacio y persona			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL MANTENER LA ACTIVIDAD Y SEGUIR CON DINAMICA			


CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE MEMORIA			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMÉNEZ.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Realización por parte de las personas usuarias del centro fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios, así como fotocopias. Se han utilizado juegos de mesa para trabajar memoria.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	Mantenimiento vs recuperación de diferentes memorias en aquellas personas usuarias con la capacidad preservada o en deterioro, con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria Trabajo de memoria en aquellas personas usuarias con la capacidad deteriorada.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES -MATERIALES DE ESTIMULACIÓN. -MANUAL. INTERVENCION COGNITIVA PARA LA PERSONA AFECTADA DE EA. -MANUAL VOLVER A EMPEZAR. JUEGOS EDUCATIVOS MEMORIA. -RULETA DE LA MEMORIA	HUMANOS - AUXILIAR CLINICA - PSICOLOGA - VOLUNTARIAS	FINANCIEROS - Cuota personas usuarias. - Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 10.00 a 11:15	LUGAR Sala de estar y comedor	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD: 80% DE LAS PERSONAS USUARIAS CAPACIDAD DE MANTENER FUNCIÓN COGNITIVA: 50%			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL MANTENER ACTIVIDAD Y SEGUIR CON DINAMICA DE TRABAJO ACTUAL			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER LECTOESCRITURA			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	<ul style="list-style-type: none">- Realización de ejercicios mediante fichas y en cuaderno del usuario.- Se realiza actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copias, dictados...			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Ejercicios de trabajo de capacidad visuo-espacial. 90 % realizado- Trabajo de psicomotricidad fina mediante trazos con papel y lápiz. 90%realizado- Ejercicios de atención y coordinación grupal 95% realizado- Ejercicios de memoria con papel y lápiz. 90% realizado			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Manuales de estimulación- Juegos educativos	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- PSICOLOGA- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro.- Agencia de dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 10.00 A 11.15 HORAS	LUGAR Sala de estar Sala de comedor	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de las capacidades de atención, escritura, fijación y evocación. 60%			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			


CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMÉNEZ			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar, para conseguir coordinación y atención. - Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación. 			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener el trazo y coordinación visuo-espacial. 70 % - Mantener atención para realizar actividad. 60% 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Fichas estimulación - Juegos de aprendizaje 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> - AUXILIAR CLINICA - PSICOLOGA - VOLUNTARIAS 	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none"> - Cuota personas usuarias Centro. - Agencia de Dependencia 	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 12:00 a 13.00	LUGAR Sala de comedor Sala de rehabilitación	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de las capacidades de visualización, atención, fijación. 60%			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA POR ORDENADOR. GRADIOR			
RESPONSABLE/S	PSICOLOGA. MARIA EMILIA CASTILLO JIMENEZ.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	- REALIZACION DE SESIONES FRENTE A ORDENADOR TACTIL PREVIAMENTE PREPARADO EN FUNCION DE LAS CAPACIDADES DE REALIZACION DE LA PERSONA USUARIA.			
OBJETIVOS ALCANZADOS	- Terminación de la actividad. 90% - Mantenimiento de las funciones 60%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES - Ordenador programa Grador	HUMANOS AUXILIAR CLINICA PSICOLOGA VOLUNTARIAS	FINANCIEROS - Cuota personas usuarias Centro. - Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 08:30. a 12.30	LUGAR Sala de estar	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de las capacidades			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			

CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERAPIA COGNITIVA NEURON UP.			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Programa de neurorehabilitación para trabajar de forma individual y grupo distintas capacidades cognitivas. De forma lúdica y entretenida			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	- Mantenimiento de funciones cognitivas: memoria, atención, cálculo entre otras de 60%.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - Proyector - Altavoces - Ordenador - Programa Neuron up - Ipad. 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> - AUXILIAR CLINICA - TRABAJADORA SOCIAL - PSICOLOGA - VOLUNTARIAS 	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none"> - Cuota personas usuarias centro. - Agencia de Dependencia. 	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS: 01/01/2024 hasta el 31/12/2024	HORARIO: Viernes alternos de 12:00 a 13:00	LUGAR: Sala de Estar	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Seguimiento y evaluación de resultados mediante programa.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE LÚDICO. BINGO			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	JUEGO DE BINGO. LA MONITORA VA DICHIENDO LOS NUMERO EN VOZ ALTA Y LOS USUARIOS/AS COLOCAN UNA FICHA SOBRE EL NUMERO NOMBRADO. UNA VEZ TODOS LOS NUMEROS ESTEN TAPADOS SE "CANTA BINGO"			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	CAPACIDAD DE SEGUIR EL JUEGO TAPANDO LOS NUMEROS QUE SE VAN NOMBRANDO. EL 60% DE LOS USUARIOS LO REALIZAN.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES Bingo Fichas Cartones adaptados problemas visuales	HUMANOS - AUXILIAR CLINICA - PSICOLOGA - VOLUNTARIAS	FINANCIEROS - Cuota personas usuarias Centro. - Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO Viernes alternos de 12:30 a 13:00	LUGAR Sala de estar	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Seguimiento y capacidad de escucha y retención de memoria.			
	(OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL) CONTINUIDAD DE LA ACTIVIDAD.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERAPIA DE ESTIMULACION SENSORIAL			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	Terapia abierta y dinamizadora en la que se promueve e bienestar a través de aromaterapia, musicoterapia, terapia lumínica con personas con deterioro cognitivo avanzado.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Reducir posibles alteraciones conductuales.- Favorecer un entorno social agradable.- Promover sensaciones positivas-			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- Serpiente vibratoria.- Sillón relax vibratorio.- Pantalla lumínica.- Difusor de aromas.- Sacos térmicos.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- TERAPEUTA OCUPACIONAL- PSICOLOGA / TRABAJADORA SOCIAL- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro.- Agencia de dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO LUNES A VIERNES 09:00 A 13:00	LUGAR comedor	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Evaluación de reducción de alteraciones conductuales. Respuesta de las personas usuarias en las sesiones.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE JARDINOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	TRABAJADORA SOCIAL. MARIANA MIRANDA HIDALGO. TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	<ul style="list-style-type: none">- Mediante 4 bancales que tenemos en el patio exterior , se han trabajado técnicas sencillas de huerto. Preparación de tierra, siembra de plantas, riego y cuidado de plantas y recogida de frutos. Trabajo en grupo. Socialización y terapias al exterior.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mejorar estado anímico y reconducir diversas alteraciones conductuales propias de la enfermedad.- Favorecer relaciones sociales.- Reconocimiento y sentimiento de utilidad y satisfacción de las personas usuarias.			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none">- 4 bancales adaptados.- 1 Mesa de apoyo.- Material de jardinería.- Plantas y semillas.	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- AUXILIAR CLINICA- PSICOLOGA / TRABAJADORA SOCIAL- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro- Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 11.30 – 13.00 JUEVES ALTERNOS	LUGAR PATIO EXTERIOR	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Grado de satisfacción de personas usuarias. 100% Salida al aire libre. Favorecer la autonomía e independencia.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFERER		ACTIVIDAD Nº:	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	TRABAJAR LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA MEDIANTE ACTIVIDADES SE SECUENCIAS LÓGICAS SOBRE AVD BÁSICAS CON EL OBJETIVO DE ORDENAR LAS ACTIVIDADES DE CLASIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE PICTOGRAMAS DE OBJETOS COTIDIANOS DE AVD BÁSICAS.ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA QUE FACILITEN LA EJECUCION DE LAS AVD EN SU ENTORNO COTIDIANO COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y BILATERALIDAD.)ACTIVIDADES DE REEDUCACIÓN DE LAS AVD BÁSICAS CON OBJETOS REALES COTIDIANOS.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mantener el máximo nivel de autonomía con o sin apoyo de ayudas técnicas. 75%- Mantener las habilidades y capacidades para desarrollar las actividades cotidianas. 75%- Fomentar las habilidades sociales, fomentando la interacción con el entorno. 90%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES LÁMINAS SECUENCIAS AVD BÁSICAS. OBJETOS REALES PROPIOS DE LAS AVD BÁSICAS	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro.- Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO LUNES A VIERNES 09:00 A 15:00	LUGAR SALA DE ESTAR. SALA COMEDOR	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de la Autonomía en las Actividades de la vida diaria Básicas.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD N°:	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	TRABAJAR LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA MEDIANTE ACTIVIDADES SE SECUENCIAS LÓGICAS SOBRE AVD INSTRUMENTALES CON EL OBJETIVO DE ORDENAR Y TOMAR CONSCIENCIA DE LAS ACTIVIDADES DEL ENTORNO. CLASIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE PICTOGRAMAS DE OBJETOS COMPLEJOS DE LAS AVD INSTRUMENTALES.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mantener el máximo nivel de autonomía con o sin apoyo de ayudas técnicas. 75%- Mantener las habilidades y capacidades para desarrollar las actividades instrumentales en su entorno. 75%- Fomentar las habilidades sociales, fomentando la interacción con el entorno. 90%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES LÁMINAS SECUENCIAS AVD BÁSICAS. TARJETAS PICTOGRAMAS AVD BÁSICAS. MATERIAL DE DESTREZA MANIPULATIVA Y MOTRICIDAD FINA. OBJETOS REALES PROPIOS DE LAS AVD INSTRUMENTALES	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro.- Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 9:00 – 15.00 LUNES A VIERNES	LUGAR SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de la Autonomía en las Actividades de la vida diaria Instrumentales.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			




CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA AVANZADAS.			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	TRABAJAR LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA MEDIANTE ACTIVIDADES SE SECUENCIAS LÓGICAS SOBRE AVD INSTRUMENTALES CON EL OBJETIVO DE ORDENAR Y TOMAR CONSCIENCIA DE LAS ACTIVIDADES DEL ENTORNO CLASIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE PICTOGRAMAS DE OBJETOS COMPLEJOS DE LAS AVD INSTRUMENTALES. ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA QUE FACILITEN LA EJECUCION DE LAS AVD EN SU ENTORNO COTIDIANO ACTIVIDADES DE REEDUCACIÓN DE LAS AVD INSTRUMENTALES CON OBJETOS REALES COTIDIANOS.			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener el máximo nivel de autonomía con o sin apoyo de ayudas técnicas. 60% - Mantener las habilidades y capacidades para desarrollar las actividades instrumentales en su entorno. 60% - Fomentar las habilidades sociales, fomentando la interacción con el entorno. 90% 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES <ul style="list-style-type: none"> - JUEGOS DE MESA. - CARTAS. - JUEGOS POPULARES. - DINAMICAS DE GRUPO. 	HUMANOS <ul style="list-style-type: none"> - TERAPEUTA OCUPACIONAL - VOLUNTARIAS 	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none"> - Cuota personas usuarias Centro. - Agencia Dependencia. - 	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 9:00 – 15:00 VIERNES ALTERNOS	LUGAR SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	Mantenimiento de la Autonomía en las Actividades de la vida diaria Instrumentales.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ERGOTERAPIA			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA QUE FACILITEN LA EJECUCION DE LAS AVD EN SU ENTORNO COTIDIANO (PINZA: bidigital, lateral, interdigital, etc. PRENSIÓN: palmar, digitopalmar, contragravedad, etc. COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y BILATERALIDAD, ARRASTRE, ETC) ACTIVIDADES ARTISTICAS CON FINES REHABILITADORES, TANTO FÍSICOS COMO COGNITIVOS, (ELABORACIÓN DE MANUALIDADES, PINTURA, MURALES PAPEL, VIDRIERAS, ETC) QUE FACILITEN LA DESTREZA MANIPULATIVA			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none">- Mantener habilidades manipulativas y destreza. 75%- Mantener las AVD en su entorno familiar. 75%			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES MATERIALES DE MOTRICIDAD FINA (PINZA, RECORTES, PRENSION, ARRASTRE, ETC)MATERIALES DE DESTREZA MANIPULATIVA PARA MANUALIDADES	HUMANOS <ul style="list-style-type: none">- TERAPEUTA OCUPACIONAL- VOLUNTARIAS	FINANCIEROS <ul style="list-style-type: none">- Cuota personas usuarias Centro.- Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO LUNES A VIERNES 09:30 A 13:00	LUGAR SALA DE ESTAR Y SALA COMEDOR.	
	Mantenimiento de la Autonomía en las personas usuarias y método de reeducación en el trabajo manual.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			



CENTRO	CENTRO DE DIA DE MAYORES AFADEFER		ACTIVIDAD Nº:	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER REHABILITACION FUNCIONAL INDIVIDUALIZADO			
RESPONSABLE/S	TERAPEUTA OCUPACIONAL. ANGELA RAMIREZ MONTILLA.			
METODOLOGÍA Ha consistido en:	REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE REHABILITACION Y MOVILIDAD DE MIEMBROS SUPERIORES HEMIPLEJICO, REDUCIENDO LA ESPASTICIDAD Y DOLOR PROPIO DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES. REALIZACION DE LA TERAPIA DE ESPEJO, HACIENDO QUE EL PACIENTE NO TENGA CONCIENCIA DEL MIEMBRO HEMIPLÉJICO Y EL CEREBRO PERCIBA DOS MANOS TOTALEMENTE SANAS EJERCICIOS DE ESTIMULACION FACIAL Y OROFARINGEA, MEDIANTE MOVILIZACIONES DE LOS MUSCULOS FACIALES Y LINGUALES, IMITACION GESTICULAR, IMITACION FONÉTICA , ETC			
OBJETIVOS ALCANZADOS (grado de ejecución)	<ul style="list-style-type: none"> - Disminuir la espasticidad lateral izquierda, proporcionando una relajación que facilite un trabajo bilateral adecuado. 70% - Mejora de la musculatura y tono facial, mejorando la autonomía en la alimentación y habla, así como evitar atragantamientos. 75% 			
RECURSOS UTILIZADOS	MATERIALES MATERIALES DE MOTRICIDAD FINA (PINZA, RECORTES, PRENSION, ARRASTRE, ETC)MATERIALES DE DESTREZA MANIPULATIVA PARA MANUALIDADES	HUMANOS - TERAPEUTA OCUPACIONAL. - VOLUNTARIAS	FINANCIEROS - Cuota personas usuarias Centro. Agencia de Dependencia.	
CALENDARIZACIÓN	FECHAS 1-1-24 a 31-12-24	HORARIO 12:30 A 13:00	LUGAR SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD (según indicadores)	MANTENIMIENTO Y MEJORA DEL TONO MUSCULAR, ELIMINACION DE LA ESPASTICIDAD, CONTROL DEL TRONCO, ETC MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS AVD MANTENIMIENTO MEJORA DEL TONO MUSCULAR FACIAL Y LINGUAL, EVITANDO ATRAGANTAMIENTOS.			
	OBSERVACIONES PARA LA NUEVA PROGRAMACIÓN ANUAL Continuidad del taller.			