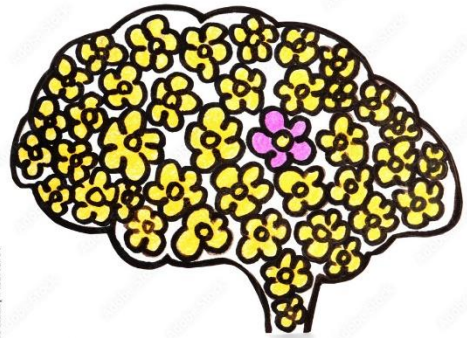




MEMORIA ACTIVIDADES



Adobe Stock | #452710204

2022

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ



INDICE

1. INTRODUCCION.....	4
2. PROGRAMA INTERVENCION PSICOSOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.....	6
3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL. ATENCION SOCIAL Y PSICOLOGICA.....	9
a. ACTIVIDADES FAMILIARES.....	10
4. PROGRAMA DE INTERVENCION CENTRADA EN LA PERSONA AFECTADA DE ALZHEIMER	
A. PERSONAS BENEFICIARIAS.....	12
B. VALORACIONES SOCIALES.....	16
C. VALORACION PSICOLOGICAS.....	16
D. VALORACIONES FISICAS.....	18
E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL.....	18
F. SERVICIO DE TRASPORTE.....	19
G. TERAPIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.	
• TALLER REMISNICENCIA ORIENTADA A LA REALIDAD.....	21
• TALLER DE MEMORIA.....	22
• TALLER DE LECTOESCRITURA.....	23
• TALLER DE ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUOESPACIAL.....	23
• PROGRAMA GRADIOR.....	24
• TERAPIA LUDICA.....	26
H. TALLERES OCUPACIONALES.	
• TALLER ACTIVIDADES BÁSICAS VIDA DIARIA.....	27
• TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA. INSTRUMENTALES.....	27
• TALLER ACTIVIDADES VOLITIVAS.....	28
• TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS.....	28
I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FISICA Y PSICOMOTRIZ.	
• GERONTOGIMNASIA.....	30
• PSICOMOTRICIDAD GRUESA.....	31
• PSICOMOTRICIDAD FINA.....	32
• FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.....	32
• FISIOTERAPIA INDIVIDUAL.....	33



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

J. SERVICIO DE BAÑOS.....	34
K. SERVICIO DE PODOLOGIA.....	34
L. OTRAS ACTIVIDADES EN EL CENTRO.....	35
5. PROGRAMA VOLUNTARIADO.....	44
6. PLAN DE IGUALDAD.....	46
7. COLABORACIONES.....	46
8. PROGRAMA “SEDA”.....	47
9. PROGRAMA NEURONAP GO.....	48
10. PROGRAMA RAHABILITACION NEUROLOGIOCA NEURONAP EN CENTROS GUADALINFO.....	49
11. TALLERES ATENCIÓN TEMPRANA AL DETERIORO COGNITIVO.....	50
12. BANCO DE RECURSOS FEDERACIÓN.....	51
13. CONTINUIDAD BOLSA DE TRABAJO AUXILIARES DE ENFERMERIA.....	51
14. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.....	51
15. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.....	55
16. REUNIONES AFADEFER.....	62
17. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2023.....	63



1. INTRODUCCION.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Fernán Núñez (AFADFEFER) es una Asociación de carácter social sin ánimo de lucro cuenta con 195 personas socias, (149 son mujeres y 46 son hombres) y con una Junta Directiva compuesta por 15 personas (2 hombres y 13 mujeres).

Afadefefer lleva trabajando de forma especializada promoviendo una atención centrada a la persona con Demencia, mediante estimulación integral y atención socio sanitaria durante más de 15 años. Con el objetivo general de **Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas, así también como la de sus familiares y personas cuidadoras.**

Dentro de sus fines más destacados está ofrecer asistencia psicológica y social a las familias y personas cuidadoras, promocionando y difundiendo en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad.

La Asociación gestiona un Centro de Día en el municipio de Fernán Núñez con 30 plazas en el cual se ofrece un Servicio Socio sanitario de atención integral de al menos 39 horas semanales, prestando tareas de atención y cuidado durante la mayor parte del día a personas mayores con un grado variable de dependencia física, cognitiva y sensorial.

El centro al que se hace referencia es un edificio totalmente equipado y destinado al trabajo con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias afines. El centro se compone de comedor, sala de terapia ocupacional, sala de rehabilitación física, sala de estar, servicios de personas usuarias adaptados, servicio de personal, office, recepción, sala de espera y administración. Todas estas salas están totalmente equipadas y amuebladas para recibir las características dispares de las personas usuarias.

El centro se encuentra actualmente con Acreditación del Centro desde el 11 de octubre de 2019 trabajando como Centro de Día de Mayores, **el 1 de octubre de 2020 se firmó Convenio con la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para el Concierto de 10 Plazas para la prestación** de los Servicios de Atención de Centro de Día para personas mayores en situación de Dependencia de la Junta de Andalucía; por la Ley del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia mediante PLAZAS CONCERTADAS.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

El horario actual de Centro de Día AFADDEFER es de 08:30 horas a 17:30 horas de lunes a viernes.

En noviembre de 2021 se han licitado plazas concertadas con la Junta de Andalucía a través de Concierto Social y desde Afadefer se ha solicitado **5 plazas más añadidas** a las 10 que actualmente ya tenemos.

Este año 2022 continúan las medidas higiénicas sanitarias por Covid-19, aunque si, que en el segundo semestre, a nivel social está más normalizado y relajado.

Actualmente se continúan con las medidas anticovid, pues nuestro colectivo objeto de atención (MAYORES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER) Siguen siendo las personas más vulnerables.

La Pandemia Covid ha cambiado la forma de trabajar de y organizar las actividades del año 2020, 2021 y han continuado durante el año 2022. A continuación, pasamos a describir las actividades y proyectos llevados a cabo durante este año:



2. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICO SOCIAL: PROGRAMA DE ACOGIDA.

El programa de Acogida es la puerta de entrada a la Asociación. Se trata de la primera atención que reciben los familiares una vez expresada la demanda de información.

Habitualmente, este programa es desarrollado por la Trabajadora Social y Psicóloga de AFADDEFER.

La técnica utilizada es la entrevista social estructurada:

FASE ANALISIS	FASE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN	FASE INTERVENCIÓN
Conocer la situación de la Dolencia	Informar acerca la dolencia.	Derivación Interna
Conocer el estado de organización de los cuidados tanto a nivel intrafamiliar como extrafamiliar	Orientar sobre sistemas de organización de los cuidados.	Derivación Externa
Conocer el interés del familiar al acudir a AFADDEFER.	Informar de servicios, programas y actividades de AFADDEFER	
	Informar de otros dispositivos relacionados con el tratamiento da dolencia (aspectos legales, tecnológicos y productos de apoyo)	
	Informar sobre recursos sociales públicos y privados	

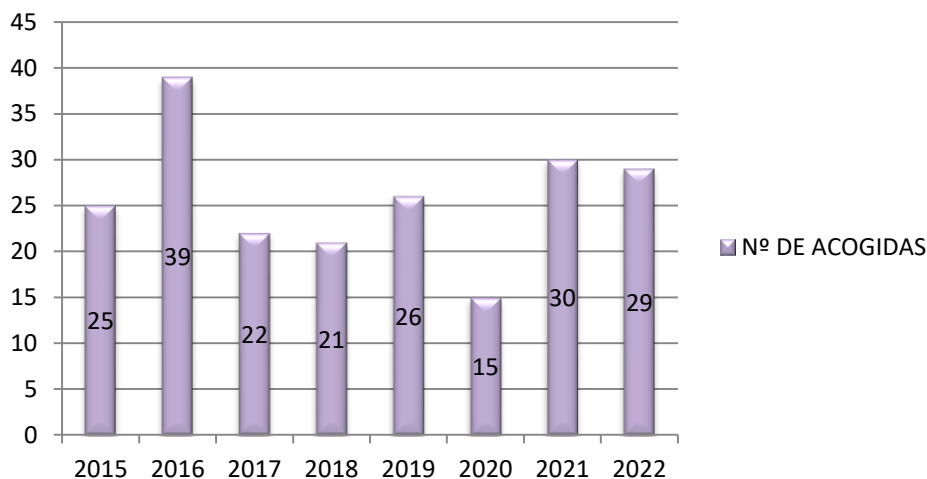
La duración media de la atención es entre 15-45 min. aproximadamente. El soporte documental de recogida de datos es la recepción de demanda que incluye datos de carácter personal, de salud, de estructura sociofamiliar y estado físico y emocional.



El programa de Acogida supone en la mayoría de los casos la primera oportunidad del familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar las intenciones iniciales y exponer las incertidumbres respecto del futuro. La acogida, pues, es clave tanto si se producen intervenciones posteriores como si no se producen.

Durante el año 2022 se han atendido un total de 29 demandas de familias solicitando apoyo e información de nuestros servicios y recursos, en el siguiente grafico podemos ver las acogidas realizadas en los últimos años.

EVOLUCIÓN DE LAS ACOGIDAS



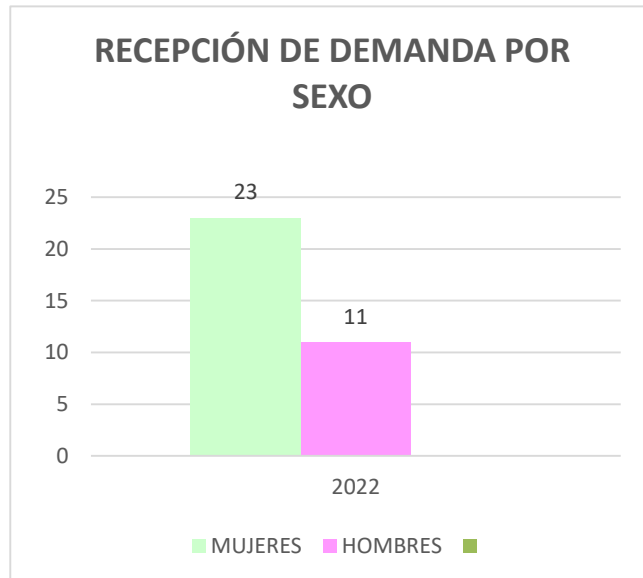
Como podemos comprobar, el primer año de Pandemia 2020 ha causado una incidencia negativa, pero parece ser que poco a poco vamos volviendo a la normalidad, aunque todavía con todas las medidas higiénico sanitarias covid.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

Como podemos comprobar, la tendencia a solicitar información en la primera puerta de entrada a la Asociación, suelen ser mujeres (esposas e hijas) en menor medida los hombres (esposos e hijos). Este año 2022 han asistido 23 mujeres frente a 11 hombres. Esto viene a corroborar que en el cuidado de las personas mayores las mujeres son en un 70% y 80% de los casos las cuidadoras principales, es decir son las que asumen la responsabilidad de sus cuidados, estando muy feminizado el cuidado.





3. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL: ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA.

Por un parte el servicio de Atención Social se refiere a la información, asesoramiento, consulta y tramitación de recursos sociales, tanto públicos como privados, que se realiza por la trabajadora social de AFADDEFER.

Durante el año 2022, se han realizado un total de 28 atenciones.

Las atenciones que se han realizado han sido referentes a tramitar los recursos sociales existentes, dependencia, discapacidad, ayudas técnicas, accesos a vivienda y tramitación de plaza concertada.

Además se realizan; de forma conjunta Psicóloga y Trabajadora Social atenciones telefónicas de forma diaria, como mediación familiar, información y asesoramiento para que el familiar conozca la situación de su familiar Afectado de EA, así como el avance de la enfermedad.

Por otra parte, desde el programa de Atención Psicológica ofrecemos un Servicio de apoyo para cuidadores familiares de personas con Alzheimer u otra demencia; para la prevención y manejo de alteraciones físicas, psicológicas y sociales, derivadas de las tareas de cuidado. Mediante dicho servicio se pretende:

- Ofrecer soporte emocional al familiar tras el diagnóstico y a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Potenciar la aceptación y el óptimo afrontamiento de la enfermedad.
- Tratar los conflictos y modificar las conductas desadaptativas.
- Prevenir las alteraciones psicológicas prejudiciales, proponiendo respuestas alternativas y compatibles con el cuidado del enfermo.
- Manejar las emociones negativas y los estados de sobrecarga surgidos fruto del cuidado del enfermo.
- Identificar el momento actual de la enfermedad en el seno familiar y las características que presenta, para fomentar que el familiar atienda a la "enfermedad" y a su " persona enferma", y actúe de la forma más ajustada ante las mencionadas características.
- Acompañar en procesos de duelo.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

En dicho programa se han realizado un total de 6 intervenciones familiares, (todas a petición de la familia) fuera de las reuniones iniciales de primer contacto con las familias en la que se ofrecen pautas de actuación.

Durante estas intervenciones se han tratado temas concernientes al día a día de las personas usuarias del centro y el manejo de la enfermedad tanto dentro como fuera de nuestro centro.

ACTIVIDADES PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

Este año, se han llevado a cabo las siguientes actividades dirigidas a las personas cuidadoras y familiares (formación, convivencias etc...)

- **GRUPO DE AUTOAYUDA.** Desde marzo de 2022 se ha retomado los grupos de autoayuda para familiares y cuidadoras para crear un espacio en el cual poder intercambiar experiencias y poder afrontar de una forma más activa y responsable el cuidado. Los grupos se reúnen una vez al mes tratando distintos temas relacionados con el cuidado, siendo moderados por la Trabajadora Social de Afadefer.
A dicho grupo asisten un total de 6 personas cuidadoras.
- **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PARA CUIDADORAS FORMALES E INFORMALES DE AFADDEFER.** Desde agosto y hasta septiembre se ha estado llevando a cabo este programa dirigido con el objetivo de cuidar a la persona cuidadora. Mediante sesiones de fisioterapia individual se han estado tratando distintos problemas físicos y emocionales a familiares y trabajadoras de Afadefer. También se han llevado a cabo dos sesiones formativas.



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

SERVICIO FISIOTERAPIA PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE AFADFEER

MUJERES CUIDADORAS DEL SIGLO XXI. "Propuesta de Intervención de Fisioterapia"

SESIONES FORMATIVAS.
SESIONES DE FISIOTERAPIA
INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO
SOBRE CUIDADO Y AUTOCUIDADO.



SERVICIO **GRATUITO** PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE AFADFEER.

DESDE **AGOSTO A DICIEMBRE 2022.**

TODOS LOS **VIERNES DE 09:00 A 14:00.**

LLÁMANOS Y SOLICITA CITA.



CHARLA INFORMATIVA

AUTOCUIDADO PARA CUIDADORAS DE AFADFEER

DIA: 30 de septiembre de 2022

HORA: 10:00 mañana.

LUGAR: Centro de participación Ciudadana.



Programa **SERVICIO FISIOTERAPIA PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE AFADFEER.**
MUJERES CUIDADORAS DEL SIGLO XXI. "Propuesta de Intervención de Fisioterapia"

ORGANIZA AFADFEER.



COLABORA AYTO



FINANCIA



ASISTENCIA GRATUITA

CHARLA INFORMATIVA

MOVILIDAD EN PERSONAS CON DEMENCIA.

DIA: 4 de noviembre de 2022.

HORA: 10:00 mañana.

LUGAR: Centro de Participación Ciudadana.



Programa **SERVICIO FISIOTERAPIA PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS DE AFADFEER.**

MUJERES CUIDADORAS DEL SIGLO XXI. "Propuesta de Intervención de Fisioterapia"

ORGANIZA AFADFEER.



COLABORA AYTO



FINANCIA



ASISTENCIA GRATUITA





- CONVIVENCIA CUIDADORAS. VIAJE A HORNACHUELOS. Organizado por el Ayuntamiento de Fernán Núñez. Octubre 2022.

4. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN GLOBAL CON LA PERSONA ENFERMA.

A. PERSONAS BENEFICIARIAS.

Actualmente el Centro de Día de personas mayores Afadefer atiende a personas con horario desde las 8:30 a 17:30 y personas en talleres de mañana.

Durante el mes de **enero 2022** hemos tenido un total de 22 personas usuarias, entre ellas hay personas usuarias de talleres de mañana (3 hombres y 5 mujeres) y el resto son personas con plazas de estancia diurna (14, de las cuales 8 han estado con plaza concertada).

Durante el mes de **febrero** hemos tenido 19 personas usuarias, causando 2 bajas en plaza concertada y 1 plaza privada, se han concedido 2 plazas concertadas a dos personas que estaban ocupando plaza privada.

Durante el mes de **marzo** hemos seguido teniendo las mismas plazas ocupadas, sin producirse ni altas ni bajas.

Durante el mes de **Abril** se han producido dos altas de mujeres en plaza privada.

Durante el mes de **mayo** se ha mantenido las mismas personas usuarias del mes de abril, manteniéndose las plazas concertadas en 8.

En el mes de **Junio** se han producido una baja y una lata, quedándonos con las mismas personas usuarias del mes de mayo, es decir 21.

En el mes de **Julio** hemos tenido 22 personas usuarias, de las cuales 8 personas en talleres de mañana (3 hombres y 5 mujeres) y 14 personas centro de día (10 con plaza concertada “7 mujeres y 3 hombres” y 4 con plaza privada “2 mujeres y 2 hombres”). Produciéndose durante este mes un nuevo ingreso.

En el mes de **agosto** se han producido 2 bajas de talleres de mañana y 1 baja en Centro de Día, y un alta en Centro de Día.

Durante el mes de **septiembre** hemos tenido 21 personas usuarias, produciéndose un alta en plaza privada de Centro de Día, durante este mes ha habido una resolución de plaza concertada a



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefefer.com
www.afadefefer.com

una persona que estaba ocupando en nuestro centro plaza privada; por lo que actualmente en el mes de septiembre tenemos 10 plazas concertadas y 5 privadas.

En el mes de **octubre** tenemos 24 personas usuarias, produciéndose 3 altas, de las cuales 2 de ellas en plaza privada y 1 de ellas en plaza concertada nuevo ingreso.

En el mes de **noviembre** se produce un nuevo ingreso en plaza privada, por lo que ampliamos el nº de personas usuarias a 25. Se resuelve a una persona usuaria su plaza concertada, por lo que pasamos tener 12 plazas concertadas ocupadas y 6 personas en plaza privada.

En el mes de diciembre, se produce una baja de plaza privada, teniendo un total de 24 personas.

Nº PERSONAS USUARIAS AFADFEFER 2022					
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	ALTAS	BAJAS
ENERO	7	15	22	0	0
FEBRERO	6	13	19	0	3
MARZO	6	13	19	0	0
ABRIL	6	15	21	2	0
MAYO	6	15	21	0	0
JUNIO	7	14	21	1	1
JULIO	8	14	22	1	0
AGOSTO	9	11	20	1	3
SEPTIEMBRE	9	12	21	1	0
OCTUBRE	11	13	24	3	0
NOVIEMBRE	11	14	25	1	0
DICIEMBRE	11	13	24	0	1
				10	8

Como podemos ver se han producido un total de 10 altas y 8 bajas, las bajas que sean producido han sido principalmente por fallecimiento (6 de ellas) traslado a residencia (1) cuidados en el



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

domicilio (1)

PERSONAS USUARIAS AFADFEER 2022						
CENTRO DE DIA PLAZA PRIVADA				PLAZA CONCERTADA		
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
ENERO	1	5	6	5	3	8
FEBRERO	0	3	3	5	3	8
MARZO	0	3	3	5	3	8
ABRIL	0	5	5	5	3	8
MAYO	0	5	5	5	3	8
JUNIO	1	4	5	6	3	9
JULIO	2	2	4	7	3	10
AGOSTO	3	2	5	6	3	9
SEPTIEMBRE	2	3	5	6	4	10
OCTUBRE	3	4	7	6	5	11
NOVIEMBRE	2	5	7	6	6	12
DICIEMBRE	2	4	6	6	6	12

Durante todo el año 2022 se han reconocido solo **7 plazas concertadas**, 2 de ellas en el mes de febrero, en junio 1, en julio 1 en septiembre 1, en octubre 1 (nueva) y en noviembre 1.

Decir que todas ellas, ya estaban haciendo uso de del centro de Día en plaza privada, a excepción de solo una.



B. VALORACIONES SOCIALES.

Dentro del programa de Intervención Global realiza la Trabajadora social del Centro una valoración social de forma anual (como mínimo) a la familia y personas cuidadoras, en la cual queda detallada toda la información de carácter confidencial mediante una entrevista semi-estructurada coloquial. En dicha entrevista se valoran la funcionalidad y otros grados de riesgo familiar con los siguientes instrumentos de trabajo como son:

- Informe Social.
- Índice de Esfuerzo del Cuidador.
- Cuestionario Zarit.
- Escala Valoración Sociofamiliar.

Este año las valoraciones se han realizado de forma telefónica, presencial y domiciliaria. En total se han realizado **22 valoraciones sociales** a lo largo del año 2022.

En dicha valoración se pretende conocer más sobre la persona enferma y la familia o cuidadores en el ámbito familiar, así como los recursos sociales de los que disponen o necesitan.

Con dichas Intervenciones se pretende mantener una comunicación bidireccional continuada entre la familia y el personal técnico del Centro de Día sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado. Prestando apoyo psicológico y social a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas. Intentar asesorar y aconsejar a los cuidadores-familiares en cuestiones específicas relativas a cualquier ámbito de la enfermedad, así como en el entrenamiento de habilidades para afrontarla.

C. VALORACIONES PSICOLÓGICAS.

Dentro del Programa de Intervención Global tenemos las **valoraciones psicológicas** realizadas por la psicóloga del Centro, mediante las cuales se hace valoración y seguimiento de las personas usuarias del Centro para medir el nivel de deterioro cognitivo, estadio de la enfermedad, presencia o ausencia de trastornos del estado de ánimo y patologías conductuales, para seguidamente elaborar el programa de intervención individual. Para ello se utilizan las siguientes técnicas de trabajo:

- Minimental.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- Test 7 minutos
- Prueba del reloj
- Test lobo.
- Camcog.
- Escala depresión y ansiedad

Se han realizado un total de **27 valoraciones (17 mujeres y 10 hombres)** a personas usuarias que asisten al Centro de Día. Paralelamente y a petición de la familia, se han valorado cognitivamente a 4 personas de la localidad para detectar posibles alteraciones cognitivas, de las cuales, 2 de ellas posteriormente comenzaron con servicios que ofrece AFADFEFER.

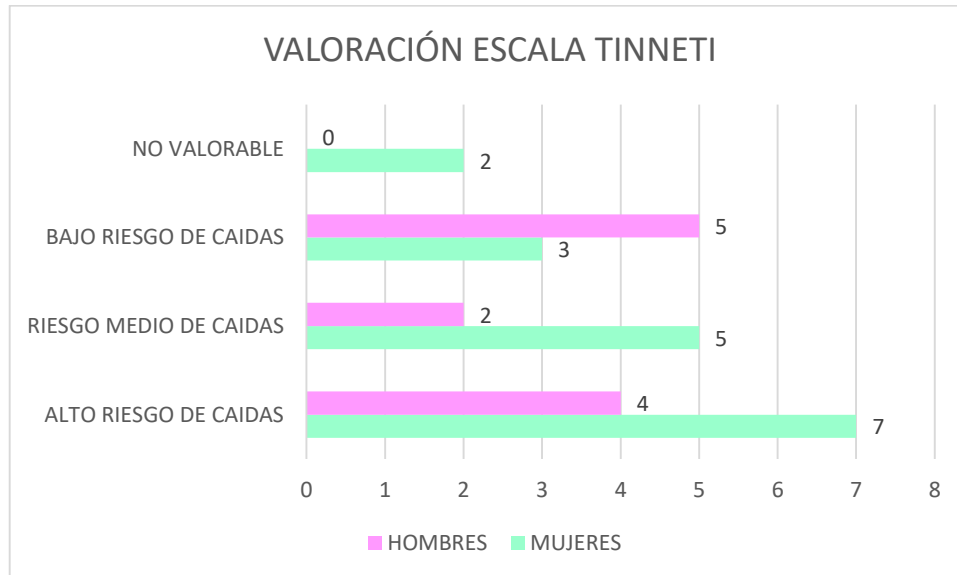
Los resultados obtenidos tras las consecutivas valoraciones demuestran que la enfermedad sigue progresando a pesar del Tratamiento Farmacológico y No Farmacológico, notándose una estabilización en personas con deterioro cognitivo leve y un aumento de capacidades en aquellas personas que no sufren deterioro, de ahí que se vea el beneficio del entrenamiento cognitivo. En las fases intermedias, se ve detecta un descenso de puntuaciones, aunque no muy significativo. Nos encontramos con personas que están en fase avanzadas las cuales no pueden ser valoradas con las escalas habituales, viéndose mermadas las funciones cognitivas con el paso del tiempo.

En torno al 25% de las personas valoradas, han comenzado en AFADFEFER en 2022, por lo que no se disponen datos para evaluar la progresión cognitiva en comparativa con años anteriores. Del mismo modo, si se puede asegurar una mejora del rendimiento cognitivo y un mejor desempeño de la comunicación y estado de ánimo desde su comienzo en el centro.

D. VALORACIONES FISICAS: A nivel motriz se ha valorado y evaluado a las personas usuarias que asisten al Centro. En total se han realizado más de **28 valoraciones**.

A través de diferentes escalas como son escala tinetti, Ranking, escala canadiense entre otras que evalúa la marcha, equilibrio y riesgo de caídas entre todas las personas usuarias del Centro.

Los resultados han sido los siguientes:



En la siguiente gráfica se ha valorado el riesgo de caídas que poseen las personas usuarias que asisten al Centro. La puntuación según el test pasado es entre 19-24 bajo riesgo de caídas y menor que 19 alto riesgo de caída

Como podemos apreciar en la gráfica, tenemos a 11 personas usuarias con riesgo alto de caídas, esto supone una mayor precaución en la marcha con ellas. 7 de las personas tienen grado medio de caídas y 8 tienen riesgo bajo de caídas, dos de ellas no son valorables por dicho test ya que no existe movilidad para que haya una valoración.

E. VALORACIONES TERAPIA OCUPACIONAL:

A través de la profesional en Terapia Ocupacional, se ha trabajado con las personas usuarias del Centro, en total 26 personas, realizando una valoración a nivel funcional. Los instrumentos utilizados para los talleres ocupacionales han sido: Cuestionario Barthel, para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria. La escala Lawton Y Brody para la valoración de las actividades de la vida diaria instrumentales.

Una escala de valoración funcional no estandarizada que observa la destreza manipulativa de las



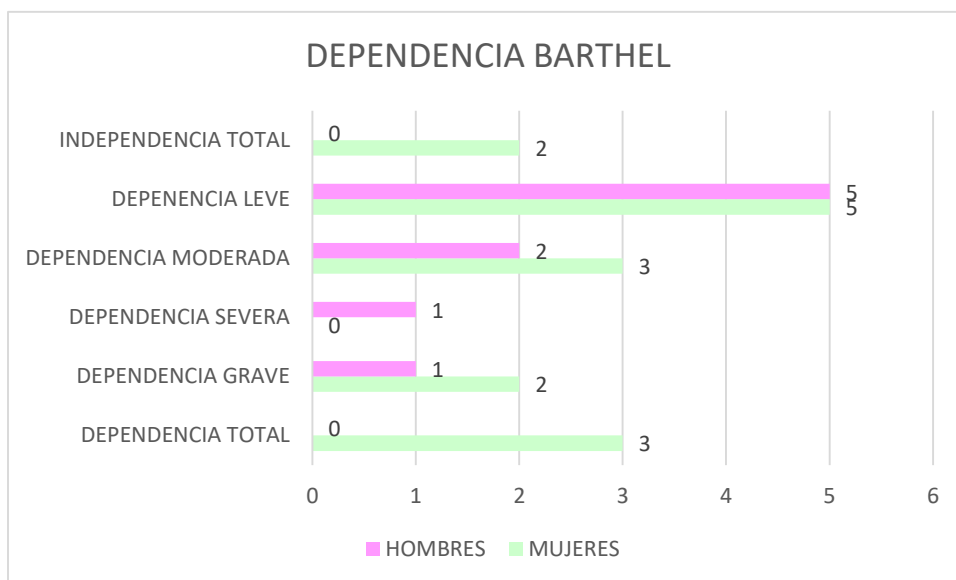
personas usuarias con el fin de poder valorar las habilidades necesarias para después las actividades de la vida diaria.

También se ha utilizado la Escala de valoración no estandarizada de movilidad manual, destreza y habilidad funcional y Escala de deterioro global de Reisberg.

Se ha tenido en cuenta la escala de valoración cognitiva (minimental) para seleccionar a las personas usuarias en los grupos de trabajo.

Se tiene en cuenta un registro de movilidad y AT para la movilidad de todas las personas usuarias. Tras estas valoraciones se han dividido en tres grupos de trabajo según valoración y necesidades de trabajo detectadas. Los resultados de dichas valoraciones han sido los siguientes:

La escala de BARTHEL, valora la capacidad de la persona de poder llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria (alimentación, aseo, higiene...)

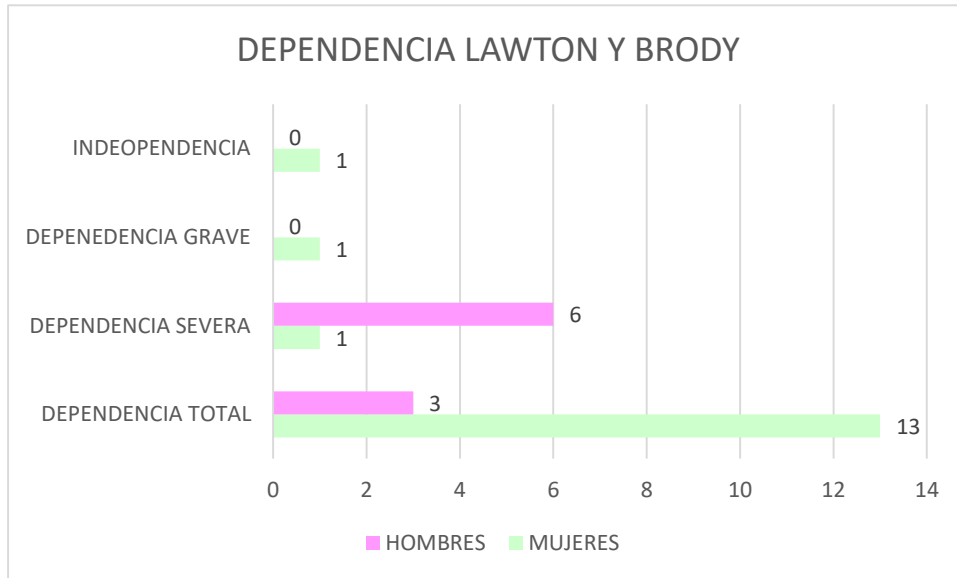


Como podemos apreciar en el gráfico según el cuestionario “Barthel” la escala de dependencia, de las personas usuarias que hemos atendido durante este año 2022 son en su mayoría personas con dependencia leve y moderada, y menor porcentaje de personas con dependencia total y con dependencia total, severa, grave e independencia.

A continuación, se valora con la siguiente escala de Lawton y brody la capacidad que tiene la



persona de realizar las actividades instrumentales de la vida (manejo de dinero, preparar comida, utilizar el teléfono, responsabilidad frente su medicación, entre otras....



Como podemos apreciar en la gráfica, las personas son en su mayoría dependientes totales, es decir necesitan de la ayuda de una tercera persona para poder llevar a cabo las actividades instrumentales de la vida diaria.

F. SERVICIO DE TRASPORTE ADAPTADO A DOMICILIO.

AFADFEFER cuenta con vehículo propio adaptado para poder ofrecer un servicio más eficaz y personalizado a nuestras personas usuarias y familiares; Este servicio recoge a las personas usuarias de su domicilio y las lleva al Centro para la participación en las Terapias, al finalizar el transporte las vuelve a llevar a su domicilio. Con este servicio se pretende dar facilidades a las familias y personas usuarias para asistir al Centro.

El Horario de recogida es de 8:00 a 10:00 de la mañana y el horario de llegada de 16:00 a 17:30 h. de la tarde.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Actualmente a fecha de hoy hacen uso de transporte colectivo **23 personas usuarias del Centro.**

En conclusión, podemos decir, que entre el **95% de las personas usuarias** que asisten al Centro utilizan el servicio de transporte adaptado, pues este servicio se hace necesario para la asistencia de las personas al Centro, sin el cual la mayoría de las personas no podrían asistir al centro a recibir tratamiento no farmacológico, pues en muchos casos las familias se les hace imposible la movilidad de la personas o no dispone de los medios adecuados para su traslado.



G. TERAPIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA.

Este año, hemos continuado según Protocolo Covid las actividades y terapias, llevando a cabo con todas las medidas de seguridad (mascarillas, distancia de seguridad, mamparas, etc,...) Desde AFADFEFER se trabaja con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias a través de una Intervención centrada a la persona, incluyendo terapias de estimulación cognitiva (actividades encaminadas a la realización de tareas y ejercicios para paliar el deterioro de las distintas áreas afectadas).

Se trabajan las funciones cognitivas de acceso a las palabras, el lenguaje verbal y la lecto-escritura, la imaginación visual, los conocimientos semánticos adquiridos, la orientación personal-tiempo-espacio, el reconocimiento, la memoria autobiográfica y la memoria actual, el razonamiento, clasificación, relaciones, atención y cálculo, mediante la presentación de ejercicios grupales e individuales adecuados a los diferentes niveles.



Las tareas se han ido modificando para adecuarlas a las personas y al ritmo adaptado y adecuado.

Las Terapias que se han llevado a cabo son los siguientes:

- **TERAPIA DE REMINISCENCIA. ORIENTACION A LA REALIDAD:** Se trata de varias terapias, entre ellas una se realiza a diario a primera hora de la mañana, nada más llegar al centro, se trata de orientación espacial, personal y temporal de las personas usuarias. Se han utilizado calendarios para colorear el día, preguntas diarias acerca de la fecha en la que estamos, lugar y datos personales.



Otra de ellas es Terapia de Recuerdo y un mural que se ha realizado con fotos de las personas usuarias de cuando eran jóvenes.

El 100% de las personas usuarias realiza dicha actividad.



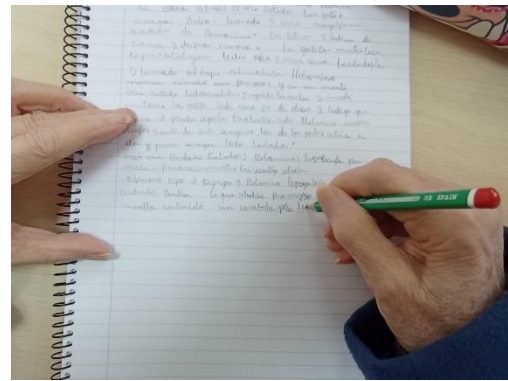
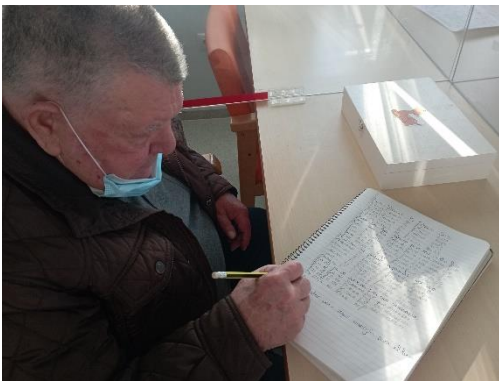


Reminiscencia a través de la música y el cine: Mediante la música podemos expresarnos, la música nos puede llevar a momentos vividos, hemos querido trasladarnos a momentos positivos mediante música de los tiempos de nuestras personas usuarias (Sara Montiel, manolo escobar, conchita Piquer entre otros) así también proyecto películas de aquellos tiempos.



- **TALLER DE MEMORIA:** Taller de realización por parte de las personas usuarias del centro de fichas de trabajo de memoria con papel y lápiz. Se ha utilizado un cuaderno de ejercicios, así como fotocopias y un juego de mesa para trabajar la memoria.

Con dicho taller se pretende mantener y recuperar diferentes memorias en aquellas personas usuarias con capacidad preservada o en deterioro con el fin de conseguir autonomía en su vida diaria. Este taller lo realizan el 80% de las personas usuarias del centro una vez a la semana.

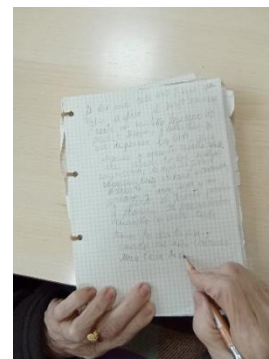




- **TALLER LECTOESCRITURA:** Taller de realización de ejercicios mediante fichas y en el cuaderno de la persona usuaria. Se realizan actividades de caligrafía para mejorar trazo fino. Copiados, dictados...

Con dicho taller se pretende trabajar la capacidad viso-espacial. Psicomotricidad fina mediante trazos de papel y lápiz, coordinación y atención grupal y ejercicios de memoria de papel y lápiz.

Dicho taller se realiza a diario con una duración de 40mint. aproximadamente, en el que participan **60% de las personas usuarias.**



- **TALLER ATENCIÓN Y FUNCIONES VISUO-ESPACIAL:** Dicho taller se realiza de forma diaria en el centro en el cual participan el **85% de las personas usuarias** realizando ejercicios de mesa con papel y lápiz como colorear, copiar, dibujar para conseguir coordinación y atención. Actividades de aprendizaje torres, ábacos, materiales de madera, mesa de rehabilitación.

Con dicho taller se pretende mejorar, mantener y recuperar el trazo y la coordinación visuo-espacial, así como la atención para la realizar la actividad





- **PROGRAMA GRADIOR:** que es un sistema multimedia de evaluación y rehabilitación neuropsicológica por ordenador con pantalla táctil que permite la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficit y/o deterioros cognitivos.

Las sesiones son programadas de forma individual personalizadas a cada persona usuaria según su nivel cognitivo.



Las personas que han participado en el Programa durante el año 2022 han sido las siguientes personas usuarias diferenciado por sexo y edad:

	Mujeres		Hombres		TOTAL
	-65 años	+65 años	-65 años	+65 años	-65 años
BENEFICIARIOS DIRECTOS (usuarios)	0	8	0	8	16
BENEFICIARIOS INDIRECTOS (familiares / cuidadores)	0	8	0	8	16
TOTAL	0	16	0	16	32



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

Una vez programadas las sesiones, éstas se llevan cabo en sesiones de **25 minutos diarias** por cada persona usuaria de lunes a viernes, durante al año se realizan alrededor de **7.680 sesiones**.

- **TERAPIA LÚDICA:** Actividades de ocio y juego con fines terapéuticos. Juegos de cartas, Bingo, Domino, cine entre otros.

Dicho Taller se realiza entre 2 y tres veces por semana a final de la mañana con una duración de 15/20 min. y a la vez que sirve de entretenimiento a las personas usuarias utilizan el propio juego de trabajar el cálculo, atención memoria, así como motricidad fina, así como se fomenta los valores de compañerismo y respeto entre los compañeros como una forma más de socialización.

A dicho Taller participan entre el 80% y el 100% de las personas usuarias.





H. TALLERES OCUPACIONALES:

Durante todo el año se ha estado llevando a cabo este Programa con el fin de mantener funciones nivel cognitivo y físico de AVD (Básicas, Instrumentales y Avanzadas) a la vez que entretener y activar sus sentidos a través de distintas actividades terapéuticas, recreativas y lúdicas.

Los talleres que se han llevado acabo han sido los siguientes:

- TALLER DE ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA: Con este taller se ha trabajado mantener, mejorar y fomentar la autonomía de las personas usuarias, trabajando los distintos aspectos, mediante distintos grupos de trabajo, en actividades simuladas y actividades de objetos cotidianos, utilizando la ruleta de la memoria.



- TALLER ACTIVIDADES VIDA DIARIA INSTRUMENTALES: Con este Taller se ha trabajado actividades de la vida diaria más complejas como han podido ser.





- TALLER DE AVD Avanzadas o Volitivas (AVDA): relacionadas con el trabajo y el tiempo libre, actividades prosociales y estilo de vida. Dentro de este taller se han desarrollado como modelo de arte los siguientes talleres:
 - **ERGOTERAPIA**: Se han llevado a cabo distintas actividades con material reciclado, pintura, vidrieras de papel, mándalas, costura, como actividad terapéutica, relajación y terapia ante alteraciones conductuales de la enfermedad (ansiedad, cambios de humor etc...)



- **TALLER DE TERAPIA MEDIANTE NTICC**: Un tratamiento emergente para mantener o mejorar habilidades cognitivas es el entrenamiento cognitivo asistido por dispositivos tablets, más desarrollado científicamente con sistemas operativos IOS, a través de juegos para las personas usuarias con demencia.

El entrenamiento cognitivo a través de tablets proporciona nuevas formas para realizar las tareas más relevantes de la vida cotidiana y el mantenimiento de la independencia tales como ir de compras, ir al banco, etc. apoyando a las personas con demencia y facilitando la disminución de las capacidades cognitivas. Habilita a las personas con demencia la realización de las actividades



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

de la vida diaria que de otro modo podrían estar más allá de sus capacidades, garantiza que las personas con demencia se encuentren seguras y da más tranquilidad a las personas cuidadoras.

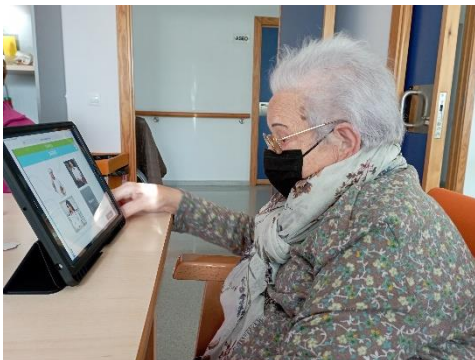
Hay varias investigaciones que han demostrado que las nuevas tecnologías aumentaron la motivación, independencia en la vejez y mejoran la calidad de vida percibida.

Además permite una visión lúdica y recreativa, por lo que la personas con demencia se encuentra más motivada en un entorno interactivo. Dicho taller se realiza con un Ipad.

Dicho taller se realiza de forma diaria con personas con demencia avanzada, con el resto de personas con una demencia leve o deterioro cognitivo se utiliza dicha terapia una vez a la semana.

Este año hemos trabajado con un nuevo programa de Estimulación Cognitiva con tablets que es el Programa NeuronUP, que trata de una aplicación de rehabilitación y estimulación cognitiva, siendo una herramienta fundamental para la terapeuta Ocupacional que ha sido la trabajadora implicada en el proceso de **rehabilitación** y **estimulación** cognitiva con nuestras personas usuarias con tablets.

Neuronup consta de numeroso material y recursos para diseñar las sesiones, así como de un gestor de pacientes para guardar los resultados de manera ordenada. Está alojada en un sistema Cloud Computing, es decir, es una página web a la que el profesional puede acceder en cualquier momento y desde cualquier sitio para revisar los resultados de sus pacientes, planificar las sesiones, consultar ejercicios, etc.





- TALLERES OCUPACIONALES INDIVIDUALIZADOS: Se ha trabajado a nivel individualizado, personalizado con 20 personas usuarias, trabajando la rehabilitación funcional en terapia ocupacional, con el objetivo de entrenar aquellas limitaciones funcionales que tiene el paciente a la hora de realizar sus actividades del día a día.
 - Alteraciones del tono muscular.
 - Alteraciones de la sensibilidad
 - Alteraciones en la coordinación del movimiento.

Dando un tratamiento individualizado, con actividades que favorezcan a mejorar o mantener su tono y fuerza muscular, coordinación óculo-manual, motricidad fina y gruesa, equilibrio, etc.

Todas estas actividades de manera personalizada van encaminadas a mantener el mayor grado de independencia funcional del paciente

I. TALLERES DE ESTIMULACIÓN FÍSICA Y PSICOMOTRIZ.

Estos talleres de fisioterapia permiten mantener la autonomía de las personas enfermas el mayor tiempo posible, además de una rehabilitación, mejora, mantenimiento y restitución de capacidades en las personas usuarias mediante el ejercicio físico, la estimulación sensorial y la estimulación psicomotriz.

- GERONTOGIMNASIA: Las personas usuarias se colocan en círculo previamente clasificadas en grupos, realizan ejercicios de mantenimiento de todos los grupos musculares dirigidos por la Fisioterapeuta. Con dicho Taller se pretende:
 - Mejorar/ Mantener las Capacidades locomotoras de las personas usuarias,



evitando rigidez articular y atrofia muscular.

- Mantener/ Mejorar coordinación Motriz y diferenciación de lateralidad.
- Mantener/mejorar equilibrio en sedestación y Disociación de cinturas escapular y pélvica.
- Mejorar resistencia al ejercicio.
- Mantener funcionalidad de la persona usuaria en las AVDs conservadas.



Según las evaluaciones que realiza la Fisioterapeuta de forma mensual muestran un 80% de mantenimiento conseguido.

- PSICOMOTRICIDAD GRUESA: Trabajo de Fisioterapia en función de las patologías de las personas usuarias. Se realiza en la sala de rehabilitación física utilizando los materiales propios de rehabilitación (picas, balón medicinal, ladrillo de colores, aros etc..)

Con dicho Taller se pretende:

- Mantener y Mejorar coordinación global y segmentaria.
- Favorecer equilibrio y atención.
- Integración de esquema corporal.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- Prevenir apraxias y agnosias de color, propagnosia.

Dicho Taller se realiza de lunes a jueves de 10:00 a 10:20 horas de la mañana. El cual lo realizan el 100% de las personas usuarias.



- PSICOMOTRICIDAD FINA: Trabajo de fisioterapia con los siguientes objetivos:

- Mantener capacidades Manuales.
- Mantener o Mejorar coordinación óculo-manual.
- Trabajar sensibilidad manual.

Dicho Taller se realiza en dos grupos de lunes a jueves en horario de 11:30 a 12:00 a de la mañana.

Los indicadores de evaluación que se toman son mantenimiento de funciones semestrales



y anuales.

Los materiales que se utilizan son (bolitas de diferentes tamaños y colores, cordones, torre de cubos, dado gigante, puzles de letras etc..)



- **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA:** Trabajo de Fisioterapia en el cual se pretende:
 - Mantener / mejorar capacidad respiratoria de las personas usuarias para realizar actividad aeróbica.
 - Aprender y Tomar conciencia de los 4 tiempos respiratorios.
 - Favorecer concentración y atención.
 - Tomar conciencia de la función del abdomen en la respiración.
 - Favorecer respiración diafragmática.

Dicho taller se realiza de lunes a jueves en grupo de tres, una vez en semana con una duración de 10 mint. en el cual participan el 80% de las personas usuarias.

Para su evaluación se tiene en cuenta el aumento de movilidad de caja torácica, capacidad respiratoria y capacidad para realizar ejercicio y hablar.

- **FISIOTERAPIA INDIVIDUAL:** Se trata de trabajo de Fisioterapia a nivel individualizado personalizado a las patologías de cada persona usuaria de forma profesional.

Dicho trabajo se realiza de lunes a jueves de 12:00 a 13:00 horas con todas las personas usuarias del centro.



Se pretende:

- Tratar Patologías a nivel individual.
- Aliviar Dolor.
- Mantener movilidad, equilibrio y coordinación.
- Mantener y mejorar la marcha.
- Las evaluaciones se realizan de forma semestral en el mantenimiento de funciones y anuales en la mejora puntuación escala Tinetti.



J. SERVICIO DE BAÑOS.

Se trata de un servicio de baño, en el cual se intenta dar facilidad a la familia para poder bañar y asear a su familiar, pues dicho servicio consiste en asear a su familiar en el centro de lunes a viernes contando con todas las medidas higiénicas sanitarias. Durante el año 2022 no han solicitado este servicio ninguna familia.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

K. SERVICIO DE PODOLOGIA.

Este año se ha puesto en marcha el servicio de podología, a través del cual asiste una profesional titulada de Podología al Centro una vez al mes, para arreglar los pies a las personas que lo requieran y lo soliciten, con este servicio se intenta dar facilidades a las familias; dicho servicio a tenido muy buena acogida y demanda dicho por los familiares.





L. OTRAS ACTIVIDADES EN EL CENTRO AFADFEER.

- **CELEBRACIÓN DE NAVIDAD Y VISITA DE LOS REYES MAGOS.**



- **CELEBRACION DIA DE LA PAZ.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefefer.com
www.afadefefer.com

- **SIMULACRO DE EVACUACIÓN.**



- **CELEBRACION JUEVES LARDERO.**

Con la elaboración de nuestro tradicional hornazo de jueves lardero.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

• **CELEBRACIÓN DE CARNAVAL.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **VISITA DELEGADO DE INCLUSIÓN SOCIAL, JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD D. ANTONIO LOPEZ.**



- **JARDINOTERAPIA.**

Con esta actividad se pretende fomentar habilidades sociales a la vez que se trabaja también distintas destrezas manuales.

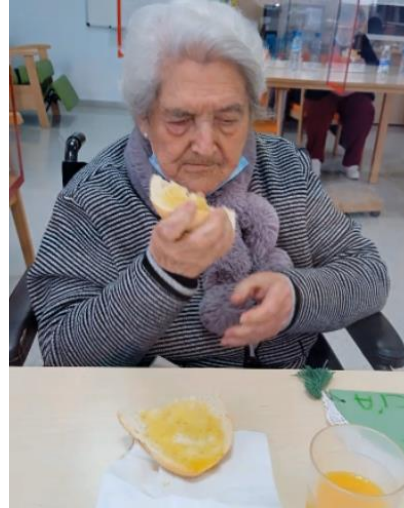




**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **CELEBRACIÓN DIA ANDALUCIA CON DEGUSTACION DE HOYO DE ACEITE COMO DESAYUNO MOLINERO.**



- **CELEBRACIÓN DIA DE LA MUJER. 8 DE MARZO.**

Lectura de los logros de mujeres importantes de nuestra historia.





- **CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS.**

Se festejan los cumpleaños de todas las personas usuarias, siendo un día muy emotivo para todos aquellos que cumplen un año más.



- **CELEBRACION SAN ISIDRO.**

Convivencia de personas usuarias en la festividad de San Isidro, en la que hemos podido disfrutar del baile y cante de sevillanas y canciones flamencas, con un aperitivo.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **CELEBRACION CRUCES DE MAYO.**



- **CELEBRACIÓN DE SEMANA SANTA.**
- **CELEBRACIÓN DEL DIA DEL MAYOR.**

El Ayuntamiento de Fernán Núñez nos invita a un desayuno saludable por la celebración del Día del Mayor.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **CELEBRACIÓN POR LA FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS. CON LA REALIZACIÓN DE LA DOBLAITA.**



- **VISITA CORO VILLANCICOS AMANTES DE LA MUSICA.**

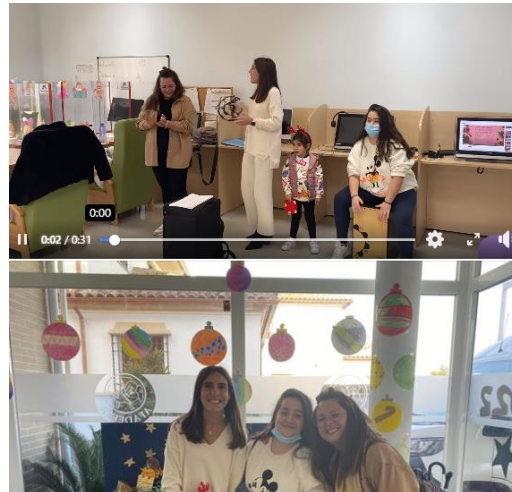




**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

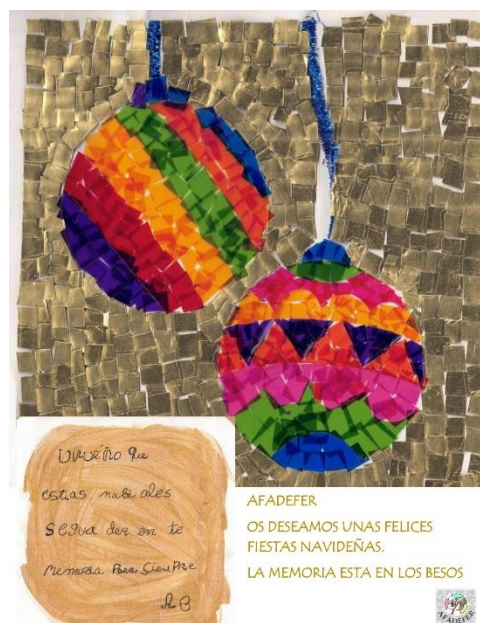
Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **VISITA ACTUACIÓN DE MÚSICA GUANANÚS.**



- **REALIZACIÓN POSTAL NAVIDEÑA.**

Todos los años Afadefer participa en el Concurso de postales navideña de Ceafa, con una postal navideña realizada por personas usuarias del Centro.





5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

Dentro de los fines de Afadefeer, cobra especial relevancia el voluntariado.

Las necesidades de nuestra asociación se pueden sostener gracias al trabajo y al apoyo generoso de nuestros voluntarios y voluntarias.

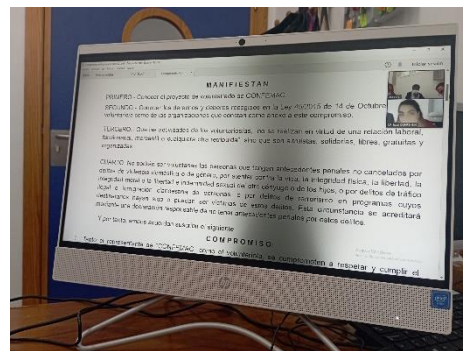
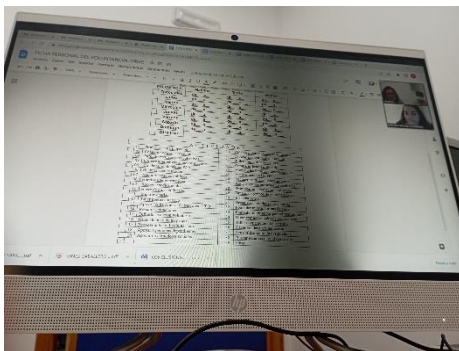
Las personas voluntarias participan en todas nuestras actividades, permitiéndonos con su ayuda, llegar a nuestros objetivos marcados, de una forma mucho más plena.

Aportan dinamismo y frescura, además de todo su potencial creativo, dándole así a la persona enferma y cuidadora esa seguridad y apoyo que necesitan.

Durante el año 2022 se ha trabajado por la elaboración de un Plan de Voluntariado nuevo para organizar y transformar la estructura de Voluntariado en Afadefeer.

Para su elaboración se han tenido varias reuniones con la entidad CONFEMAC (Confederación de Mayores Activos) a través de la cual nos han guiado para nuestro trabajo.

Dichas reuniones han participado tres miembros de la Junta Directiva de Afadefeer. Las reuniones han tenido lugar de forma on line los días 9 y 14 de noviembre.



Se ha realizado un trabajo de campo. Poniendo al día toda la revisión de documentación para nueva estructuración. Se han elaborado los siguientes documentos:

- Ficha personal del voluntariado.
- Compromiso del voluntariado y anexo al compromiso.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- Plan de voluntariado.
- Registro de alta y bajas de voluntariado.

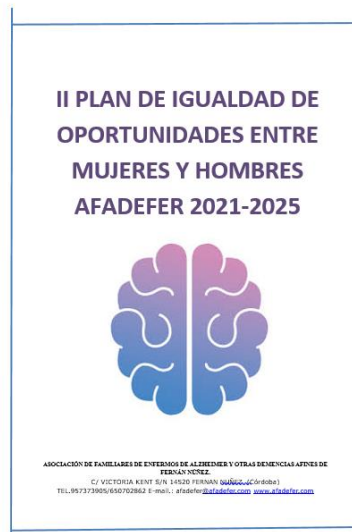
Además, se ha llevado a cabo una campaña de difusión de voluntariado mediante cartelería y difusiones redes sociales





6. PLAN DE IGUALDAD.

Finalmente se ha subsanado toda la documentación y en marzo de este año 2022 se ha registrado el II Plan de Igualdad de Afadefe, según la normativa, aunque actualmente nuestra entidad no está obligada a contar con dicho Plan, desde AFADFEFER tenemos el compromiso voluntario por incorporar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en nuestra Asociación de forma transversal.



7. COLABORACIONES.

- Convenio de prácticas en empresa con la entidad formativa C.D.P. CEGAM . Curso Auxiliar de Enfermería. 337 horas. (1 personas en prácticas) del 26 de septiembre de 2022 hasta el 21 de diciembre de 2022
- Convenio de prácticas con Instituto Galeno. Auxiliar de Enfermería. 440.(1 persona en prácticas) desde el 12 de septiembre de 2022 hasta el 19 de diciembre de 2022.
- Convenio de prácticas Centro Ilerna. Cuidados en Auxiliar de Enfermería. (1 persona en prácticas) 440 horas. Desde el 12 de septiembre hasta el 9 de marzo de 2023.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Cuidados en Auxiliar de Enfermería (1 persona en prácticas) desde el 28 de marzo hasta el 13 de julio de 2022.

8. PROGRAMA “SEDA”

Este año hemos continuado durante el mes de enero con el Programa “Servicio de Estimulación Domiciliaria Alzheimer “SEDA”. Con el que se realizan terapias de refuerzo, dirigidas a la estimulación cognitiva, en el Centro Guadalinfo en grupos reducidos, hemos trabajado con 6 personas (4 mujeres y 2 hombres) Dicho proyecto ha sido subvencionado por IPBS.



SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A PERSONAS MAYORES “SEDA”

COMIENZO EN OCTUBRE 2021 HASTA ENERO 2022.

GRUPOS REDUCIDOS EN CENTRO GUADALINFO 3 HORAS SEMANALES.

Se pretender realizar unas terapias de refuerzo, dirigidas a la estimulación cognitiva, en el domicilio o grupos reducidos.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de alguna demencia en un estado inicial, la cual se ha visto gravemente afectada por la situación de crisis socio sanitaria de la Covid-19.

Objetivos específicos:

- Apoyar las unidades de convivencia que atienden en su seno familiar a personas mayores afectadas de Alzheimer.
- Retardar el deterioro cognitivo y físico de las personas mayores, manteniéndolas activas en todos los aspectos funcionales y cognitivos.
- Mejorar el estado cognitivo, social y emocional de las personas enfermas de Alzheimer y otras Demencias.

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN AFADFEER 957373935 / 650702862



Tras la finalización del Programa SEDA, desde Afadefer se ha trabajado por dar **continuidad a dichos talleres y se han reanudado en marzo de 2022** al que asistían 3 personas (2 mujeres y 1 hombre) hasta el mes de junio 2022, con la aportación de las personas asistentes.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com



9. PROGRAMA NEURONAP GO.

Desde AFADeFER hemos puesto en marcha este año 2022 como novedad el Programa Neuronap Go. Se trata de un programa de rehabilitación cognitiva a distancia.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DISTANCIA PARA PERSONAS MAYORES.

PROGRAMA "NEURONAP 260"

ULTIMA TECNOLOGÍA EN ESTIMULACIÓN COGNITIVA.
MÁS DE 10.000 ACTIVIDADES.
PERSONAS USUARIAS ILIMITADAS.
SESIONES Y PROGRAMAS PERSONALIZADOS DESDE CASA.
SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PROGRESO DIARIO.
DIRIGIDO POR PROFESIONALES.
INTERVENCIONES CON ÉXITO.



PROGRAMA NEURONAP 260

TRABAJAMOS: FUNCIONES COGNITIVAS, HABILIDADES SOCIALES, ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA, ATENCIÓN, MEMORIA, ORIENTACIÓN, COGNICIÓN SOCIAL, GNOSIAS, PRAXIAS, LENGUAJE, FUNCIONES EJECUTIVAS, HABILIDADES VISIOESPACIALES, MOTIVACIÓN

Objetivo: Mejorar la calidad de vida de las personas mayores con deterioro cognitivo o en un estado inicial de Demencia.

MÁS INFORMACIÓN, SIN COMPROMISO EN AFADeFER 957373905/650702862. afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com C/ VICTORIA KENT (FRENTE A POLIDEPORTIVO) FERNAN NUÑEZ. 14520.(CÓRDOBA)





Dicho Programa ha estado funcionando durante los meses de julio y agosto y se han tenido a 3 personas beneficiarias (3 hombres)

10. PROGRAMA DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA NEURONAP EN CENTROS GUADALINFO.

Este año se ha iniciado un nuevo programa en el cual se ha coordinado con los ayuntamientos de las localidades cercanas, concretamente Montemayor y La Victoria, ofreciendo los grandes beneficios que tiene el programa **Neuronap** para trabajar con la población mayor con algún deterioro cognitivo.

A través de dicho programa se ha llevado a cabo varias charlas informativas de detección precoz en las localidades de Montemayor y la Victoria.

Fruto de este proyecto se han formalizado Convenios con los Ayuntamientos para llevar a cabo este proyecto.

Antes de iniciar el programa y previo a la preparación del mismo adaptándolo al nivel cognitivo de cada persona; se han realizado más de **50 valoraciones**. En Montemayor se han realizado 29 valoraciones, de las cuales 25 han sido mujeres y 4 han sido hombres.

En la Victoria se han realizado 24 valoraciones de las cuales 17 han sido mujeres y 7



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

hombres.

Actualmente a fecha de hoy están funcionando 2 centros Guadalinfo en los alrededores de Fernán Núñez, ofreciendo estos talleres de estimulación neurológica en los cuales la experiencia está siendo muy positiva, aumentado la demanda, a través del dinamizador/a del Centro Guadalinfo.

11. TALLERES DE ATENCIÓN TEMPRANA AL DETERIORO COGNITIVO.

Desde el Ayuntamiento de Fernán Núñez se han puesto en marcha unos talleres de atención al deterioro cognitivo, en los cuales AFADFEER es el equipo profesional que se encarga de impartirlos. Desde octubre 2023 y hasta abril de 2024.

Actualmente se benefician de dichos talleres 25 personas de los cuales hay 19 mujeres y 6 hombres, divididos en dos grupos. Estos talleres se imparten de lunes a jueves, dos días en semana durante 1 hora y media.

TALLER

de Atención ante el Deterioro Cognitivo Leve

Comienzo: 17 de octubre 2022
Inscripciones: Centro de Participación Ciudadana.
Horario: de Lunes a jueves de 16 a 17.30 horas



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

12. BANCO DE RECURSOS FEDERACIÓN DE CÓRDOBA.

Durante este año hemos tenido en préstamo del banco de Recursos 6 ayudas técnicas, de las cuales 3 de ellas se han gestionado en este año 2022 con las familias de personas usuaria.

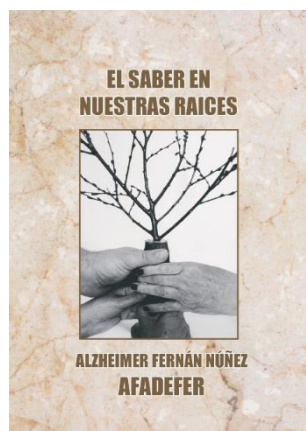
13. CONTINUIDAD DE BOLSA DE TRABAJO DE AUXILIARES DE ENFERMERIA.

El año pasado 2021 por aprobación de junta Directiva se decidió crear una bolsa de trabajo de Auxiliares debido a la necesidades específicas de AFADFEFER ya que se habían visto agravadas por la situación de la pandemia Covid.- 19; y este año 2022 se ha continuado llamando a auxiliares de la Bolsa de trabajo.

14. ACTIVIDADES RECAUDATORIAS BENEFICAS.

• **VENTA DE LIBRILLOS “EL SABER EN NUESTRAS RAICES”**

Aprovechando la semana del libro, desde el Ayuntamiento han colaborado para la impresión de varios ejemplares y ponerlos a la venta en las distintas librerías de la localidad.





ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL. 957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **VENTA LOTERIA DE NAVIDAD:**

Venta de Participaciones y de décimos de Lotería.



- **PUBLICIDAD TRASPORTE ADAPTADO.**

Este año ha cumplido el Convenio de las empresas publicitarias, tal y como se firmó la renovación o extinción cada dos años. Las empresas anunciantes del primer convenio han continuado con nosotras, añadiendo una nueva empresa, estando todos los huecos publicitarios ocupados al 100%.

En total hay 12 publicidades en el transporte, 11 empresas locales, y entre ellas una Asociación local.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **SORTEO CESTA DE NAVIDAD Y VENTA DE DULCES NAVIDEÑOS.**



- **VENTA DE CAMISETAS.**

Este año hemos continuado con la venta de camisetas, con nuevo diseño y con muy buena aceptación.

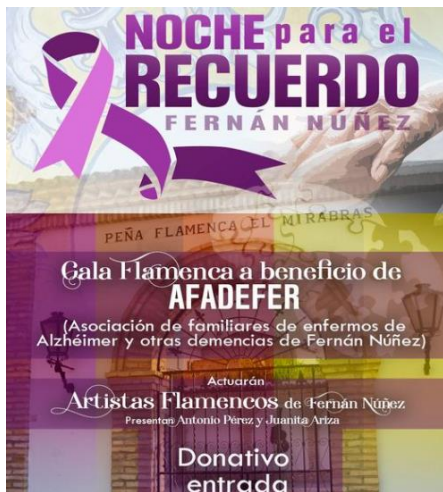




**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **GALA BENEFICA “UNA NOCHE PARA EL RECUERDO”**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

15. ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.

• **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.**

En conmemoración con el Día mundial de Alzheimer este año hemos dado difusión de nuestra Asociación y de la enfermedad de Alzheimer en una mesa informativa en el pase Santa Marina y en el Mercadillo.





ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

Durante este año 2022 se han llevado a cabo distintas actividades por el día Mundial de Alzheimer que han sido:

Mesa Redonda para tratar el tema de la Ley de Autonomía personal y atención a la dependencia “procedimientos, tramitación y recursos”



LEY DE PROMOCIÓN DE AUTONOMIA PERSONAL Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA “PROCEDIMIENTOS, TRAMITACIÓN Y RECURSOS”

MARTES 20 DE SEPTIEMBRE DE 2022
18:00 HORAS

CASA DE LA CULTURA DE FERNÁN NUÑEZ

D.ª María Jesús Peral Cobos, Presidenta Afadefe.
D. Juan Manuel Losada, Concejales Políticos Sociales.

MESA REDONDA

D. Miguel Pavón Jiménez "Trabajador Social Servicios Sociales Comunitarios IPBS"
D.ª Leonor Velasco Rey "Trabajadora Social Servicios Sociales Comunitarios IPBS"
D. Agustín Raigón Espejo "Responsable Técnico Territorial IPBS"



¿Cómo y cuándo tramitar la ayuda para una persona afectada de Alzheimer?
Recursos adecuados para personas afectadas de Alzheimer o cualquier otra Demencia



ASISTENCIA GRATUITA

Instituto Provincial de Bienestar Social
Diputación de Córdoba

Estreno Video promocional Alzheimer AFADFEER.



<https://www.youtube.com/watch?v=FIAQopYdJ3I>

<https://www.facebook.com/afadefe.asociacion/videos/499303141615193>



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **CONFERENCIA DETECCIÓN PRECOZ EN EL ALZHEIMER.**



DETECCIÓN PRECOZ ALZHEIMER. "IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO TEMPRANO".

CONFERENCIA
JUEVES 2 DE JUNIO DE 2022 18:00 HORAS
CASA DE LA CULTURA DE FERNÁN NUÑEZ
Doctora D^a Beatriz Gómez Marín
(FEA Medicina Interna Hospital de Montilla)



¿Qué hacer cuando tenemos sospechas de Problemas de Memoria?
¿Qué hacer tras un Diagnóstico de Alzheimer u otra Demencia?

TELÉFONO: 957373905/650702862 afadefe@afadefer.com

CONFERENCIA GRATUITA



Activar Windows
Ve a Configuración para activar

- **CONSTRUYENDO UNA SOCIEDAD AMIGABLE CON EL ALZHEIMER.**

Formación a 16 comercios de la localidad sobre Alzheimer y como atender a una persona en el Comercio, tras la formación se les ha dado un distintivo de empresa amigable con el Alzheimer.





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefefer.com
www.afadefefer.com

• **ASISTENCIA AL CONGRESO ANDALUZ DE ALZHEIMER.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- **CHARLAS INFORMATIVAS PROGRAMA NEURONAP.**

AFADFEER ha impartido durante los meses de octubre y noviembre varias Charlas Informativas en los municipios de la Victoria y Montemayor ¿Qué Memoria Tengo?

Dicha Charla es el comienzo del Programa “REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA ASISTIDA POR ORDENADOR (NEURON-UP) que ha puesto en marcha en el Centro Guadalinfo del municipio de La Victoria y Montemayor de Córdoba



- **ASISTENCIA A FORO POLITICAS SOCIALES EN ANDALUCIA.**





**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **PRESENTACIÓN EN EL LIBRO DE LA FERIA DE NUESTRO LIBRILLO EL SABER EN NUESTRAS RAICES.**



- **CHARLA CENTRO DE SALUD DE FERNÁN NÚÑEZ.**

Desde AFADDEFER creemos que una buena coordinación con los distintos agentes socio sanitarios que trabajan en nuestro ámbito local es primordial, ya que aúnan esfuerzos y benefician a la ciudadanía. Dicha charla ha sido impartida por la psicóloga del Centro al personal profesional sanitario del Centro de Salud con la finalidad de poder realizar una detección y prevención del Alzheimer.

- **ENTREVISTA RADIO LOCAL ONDA MARINA.**

Con la finalidad de sensibilizar a la población sobre esta enfermedad y poder tocar en las puertas de los hogares ofreciendo un tratamiento no farmacológico que mejora la calidad de vida de su familiar, nuestro objetivo es apoyar y acompañar a los familiares ofreciendo una mejora de vida al binomio persona Cuidadora y persona cuidada.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

- **INTERNET Y REDES SOCIALES.**

Cada actividad, cada proyecto, así como el día a día de nuestro trabajo se ha dado difusión a través de:

- Página web: www.afadefer.com : A través de nuestra página web se ha dado difusión de las actividades y programas de la Asociación, así como cumplir con la normativa de transparencia de cuentas y desarrollo de proyectos llevados a cabo y promocionar las empresas y organismos colaboradores y financiadores de dichas actividades.
- Facebook Afa Fernán Núñez: Se han realizado distintas publicaciones en dicha red social, tanto de programas como de actividades de difusión, de terapias, de subvenciones recibidas; cada vez más se utiliza las redes sociales como herramienta de difusión y comunicación con la población.

16. REUNIONES AFADDEFER.

Este año 2022 Afadefer ha llevado la presidencia de Federación Provincial de Afas de Córdoba, esto ha supuesto un trabajo extra para nuestra Asociación. Las reuniones mantenidas a lo largo de este año 2022 a nivel de Afas han sido las siguientes:

- Reuniones Junta Directiva Afadefer: 5
- Reuniones Junta Directiva Federación: 4 reuniones.
- Reuniones Confeafa: 3 reuniones.
- Asamblea Federación: 2.
- Asamblea Cofeafa: 2
- Asamblea Afadedefe. 1



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefer.com
www.afadefer.com

Además, AFADDEFER ha mantenido reuniones con distintos agentes sociales de la localidad, entidades privadas y distintas Administraciones públicas a lo largo del año.

17. NUEVOS PROGRAMAS Y SERVICIOS A PRESTAR EN 2023.

Desde el Centro de Día de Mayores Afadefer se continuará durante el año 2023 prestando los servicios que hasta el momento se han prestado a lo largo del año 2022, a través de una mejora continua y además se pretenderá ofrecer nuevos servicios como son:

- Servicio de Peluquería.
- Obras para la Ampliación del Centro de Día Afadefer.
- Programa Neuronap en Centros Guadalinfo.
- Talleres de atención al deterioro cognitivo.
- Programa Sociedad Amigable con las Demencias.
- Programa Stop Desaparecidos.
- Acto Cuidadoras Afadefer (en conmemoración con 15 años de creación)

Actos benéficos para el 2023:

- Día Mundial de Alzheimer 21 de septiembre.
- Lotería de Navidad.
- Venta de dulces navideños y sorteo cesta navidad.



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE FERNAN NUÑEZ**

Calle: Victoria Kent
14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 –
E-mail.: afadefe@afadefe.com
www.afadefe.com

- Rifas Benéficas
- Venta de camisetas y/o merchandising.

Estando abiertos a realizar cualquier actividad que se plantee por cualquier persona socia o de la junta Directiva que suponga un aporte económico y social para la Asociación, respetando las medidas de protección para nuestras personas usuarias mientras dure esta Pandemia.