

**EVALUACIÓN ANUAL
II PLAN DE IGUALDAD DE
OPORTUNIDADES ENTRE
MUJERES Y HOMBRES
AFADEFER 2021-2025
AÑO 2023**

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS AFINES DE
FERNÁN NÚÑEZ.**

C/ VICTORIA KENT S/N 14520 FERNAN NUÑEZ (Córdoba)
TEL.957373905/650702862 E-mail.: afadefer@hotmail.com www.afadefer.com

Evaluación de resultados en el año 2023.

Grado de Alcance de las Medidas del Plan de Acción.

Para poder trabajar en el avance hacia la igualdad de oportunidades, se ha decidido de forma anual hacer un seguimiento y una evaluación como diagnóstico; por lo que hemos seguido el Plan de Acción elaborado en el Plan de Igualdad de Oportunidades, que ha sido el siguiente:

- **EMPLEO:** en dicha área no nos hemos encontrado ninguna desigualdad en el proceso de selección, reclutamiento hasta la contratación. Se ha desarrollado dicha área con las siguientes medidas.

En este año 2023 se han llevado a cabo tres contrataciones, las características han sido las siguientes:

- De **las tres contrataciones, dos de ellas han sido de nueva incorporación**, la otra contratación restante ha sido personal profesional que han tenido anteriormente contrato con nuestra Asociación (sustitución de vacaciones, bajas...)
- Las personas de nuevas contrataciones han sido una de ellas a través de la bolsa de empleo de auxiliares de enfermería creada en el año 2021 y otra de ellas a través de oferta de empleo en redes sociales.
- La oferta de empleo se ha realizado atendiendo a los criterios de igualdad y paridad.
- Se ha recibido solo una candidatura, que ha sido la persona seleccionada, pues cumplía con el perfil que se solicitó.
- El personal que realiza la selección tiene siempre un compromiso con la igualdad de género, sensibilidad y conciencia ética y técnica para garantizar que los procesos de selección no son discriminatorios por razón de sexo., es por ello que siempre hay una persona del Comité de Igualdad en personal que realiza la selección.
- Para la oferta de empleo no existen formularios tipo, de petición de personal, se pide cv, en el caso que se haya realizado la oferta en el SAE, no consta ni la pregunta de sexo, estado civil entre otros.
- Se elaboraron en el I Plan de Igualdad una serie de criterios de igualdad y paridad en la recepción de candidaturas, en la presentación de las personas seleccionadas, y en todos los procedimientos de selección y contratación de personal dentro de la entidad. (no conocer el estado civil, no conocer las

cargas familiares)

- La utilización del lenguaje no sexista ha estado presente en la oferta de empleo.
- Se ha **mejorado las condiciones laborales de 4 trabajadoras en ampliación de horas en contrato.**

PERSONAL PROFESIONAL AFADDEFER 2023		
PSICOLOGA	INDEFENIDO	MUJER/-45/ HIJOS
TRABAJADORA SOCIAL	INDEFINIDO	MUJER/-45/HIJOS
TERAPEUTA OCUPACIONAL	INDEFINIDO AMPLIACION HORAS	MUJER/-45/HIJOS
FISIOTERAPEUTA	NUEVA INCORPORACIÓN PARCIAL	HOMBRE/-45
AUXILIAR ENFERMERIA	INDEFINIDO	MUJER/+45/HIJOS
AUXILIAR ENFERMERIA	INDEFINIDO	MUJER/-45
AUXILIAR ENFERMERIA	INDEFINIDO AMPLIACIÓN HORAS	HOMBRE/-45
AUXILIAR ENFERMERIA	ANTIGUA TRABAJADORA INDEFINIDO	MUJER/+45/HIJOS
AUXILIAR ENFERMERIA	BOLSA DE TRABAJO. NUEVA INCORPORACIÓN. INDEFINIDO	MUJER/-45/HIJOS
AUXILIAR ENFERMERIA	BOLSA DE TRABAJO. AMPLIACION HORAS. INDEFINIDO	MUJER/-45
AUXILIAR ENFERMERIA	BOLSA DE TRABAJO. AMPLIACION HORAS. INDEFINIDO.	MUJER/-45/HIJOS

- **FORMACIÓN:** En dicha área se han tomado las siguientes medidas:

Decir que la formación se presenta al personal profesional de Afadefer de forma opcional y voluntaria, es decir no existe obligación por parte del profesional en realizarla.

Respecto con el **equipo profesional:**

- Desde AFADEFER se ha contactado con Centro de Salud y se ha impartido formación en **Primeros Auxilios**.
- Se ha realizado evacuación del edificio como **simulacro de incendios**.
- Trabajadoras han realizado de forma voluntaria los siguientes cursos:
 - Estudio Multicentrico CST-ES. Capacitación de terapeutas. (Terapeuta Ocupacional).
 - “La sobrecarga en las tareas del cuidado” prevención del estrés en las personas cuidadoras. (Trabajadora Social)
 - Inteligencia Emocional: Identificar, tomar conciencia y regular emociones en la persona cuidadora y en la persona con demencia. (Trabajadora Social)
 - Coordinadora de actividades y proyectos de Centro firma y facturación electrónica. (Trabajadora Social).
 - Estrategias de Dirección de equipos de trabajo- firma y facturación electrónica. (Dirección-psicóloga)
 - Motivación humana en los grupos de trabajo- uso empresarial redes sociales. (Dirección-psicóloga)
- Las personas componentes de la Comisión de Igualdad han realizado formación de forma voluntaria en:
 - Registro retributivo y formación en promoción de la igualdad. (Dirección- psicóloga)

Decir que las personas componentes de la Comisión de Igualdad, poseen formación y elaboración de Planes de Igualdad.

Respecto de las **familias y personas cuidadoras**:

- Desde Clínica Fisiopoyet en colaboración AFADEFER, se ha impartido taller “Cuidar a la persona cuidadora”
- Jornada Convivencia Cuidadoras “Autocuidado” desde Ayuntamiento organizado por IPBS.
- Charla “Primeros Auxilios”.

- Charla “Alimentación saludable “Somos lo que comemos”

Respecto a **personas socias y población en general**:

- Formación “Stop Desaparecidos” Conceptos básicos de cómo actuar ante una desaparición. Con colaboración con SOS Desaparecidos.
- Comercios de la localidad se le ha enviado formación on line “Como atender a una persona con Alzheimer”
- Charlas formativas en Centros formativos (Centro Cegam e IES Francisco de los Ríos) y Centro de Mayores sobre señales de alarma ante algún tipo de demencia y voluntariado.
- Charla informativa “Afrontamiento final de vida y duelo”.

- **COMUNICACIÓN:**

Revisión de Documentación: Respecto de la comunicación, se han revisado el lenguaje no sexista en los nuevos documentos elaborados durante este año 2023 como han sido:

- Memorias de Actividades.
- Encuesta de satisfacción.
- Plan de voluntariado, compromiso de voluntariado, ficha personal, cuestionario de evaluación.
- Listados participantes en charlas formativas.
- Controles y seguimiento de personas usuarias, de hidratación, esfínteres, comida y asistencia.

Imágenes:

Se ha tenido en cuenta el lenguaje no sexista y las imágenes en la cartelería de las distintas actividades difundidas que han sido las siguientes:

Cartel charla “Afrontamiento final de vida y duelo”

Cartel concentración día mundial Alzheimer.

Cartel "Desaparecidos".

Cartel formación "Conceptos básicos de cómo actuar ante una desaparición"

Cartel Encuentro Crochet.

Cartel charla nutrición "Somos lo que comemos".

Cartel charla voluntarios.

Cartel concierto benéfico "Círculo cultural Calíope"

Otra documentación:

Destacar que todo comunicado, carta, correo electrónico y noticias en redes sociales, que se emite desde AFADEFER, es revisado teniendo en cuenta la utilización de palabras que incluyan ambos sexos, evitando discriminando por cualquier razón de edad, sexo, o raza, así como las imágenes utilizadas.

- Dicho Plan de Igualdad fue consensuado y firmado por la Junta Directiva de AFADEFER, quedando reflejado en el Libro de Actas en la hoja 73 del 13 de abril de 2018.
- Se dio a conocer e informado a todo el personal trabajador del Plan de Igualdad.
- Se dio difusión de dicho Plan mediante página web.
- **TRASVERSALIZACIÓN:** Se han tomado las siguientes medidas:
 - Se han incorporado los datos desagregados por sexo en los siguientes documentos:
 - Memoria de actividades 2023. (en dicho documento se puede apreciar las personas atendidas en los distintos programas y actividades llevadas a cabo desde AFADEFER diferenciados por sexo)
 - 8 Memorias justificativas de proyectos aprobados. (se puede apreciar la evaluación de los distintos programas atendiendo a dicha variable)
 - De forma anual se ejecutaba desde AFADEFER un programa de Igualdad, subvencionado por la Diputación de Córdoba, este año 2023, dicha subvención

ha quedado solo restringida a asociaciones y federaciones de mujeres; Con lo que este año no se ha podido llevar a cabo dicho Programa.

Todos los proyectos presentados, solicitados y ejecutados desde AFADEFER tienen en cuenta la perspectiva de género y por consiguiente la utilización de un lenguaje no sexista, este año 2023 se ha revisado los siguientes proyectos:

- Dos Proyectos presentados Ayuntamiento “Atención ante el deterioro cognitivo leve” y Autonomía y Bienestar Alzheimer 2023”.
- Cuatro Proyectos presentados Consejería de Políticas Sociales: Modalidad mantenimiento, modalidad Programas “Terapia Música y Movimiento” y modalidad Voluntariado “Voluntariado Afadefer” y modalidad Formación en igualdad y violencia.
- Un proyecto presentado a Diputación de Córdoba área de igualdad denominado “Empoderamiento Mujeres Cuidadoras 2023”.
- Un proyecto presentado a Diputación de Córdoba área participación ciudadana denominado “Conciencia Social”.
- Un proyecto presentado al IPBS denominado “Estimulación Sensorial 2023”.
- Proyecto Neuron up en Ayto. La Victoria y Montemayor.
- Un proyecto presentado a la Caixa Rural “Siempre acompañados”.
- Un proyecto presentado a Fundación Roviralta “la despensa de la felicidad”.
- Un proyecto presentado a la Consejería de Salud denominado “Terapias de atención y prevención al deterioro cognitivo”.
- Un proyecto presentando a Diputación de Córdoba, área de cultura en la convocatoria “somos pueblo somos cultura” denominado “la despensa de la felicidad”.
- Un proyecto presentado a través de Confeafa TNF a través de nuevas tecnologías.
- Un proyecto presentado al Consejería de Inclusión Social denominado “Trasformación tecnológica”.
- Tres proyectos presentados a IRPF, en la modalidad de Inversión “Ampliación del Centro”, en la modalidad Voluntariado y en la modalidad de Cuidados para personas con Alzheimer en fase moderada.
- En total se han presentado este año **20 proyectos** en formato digital.

- **DISCRIMINACIÓN SEXUAL, ORENTACIÓN SEXUAL, EDAD, RELIGIÓN Y DISCAPACIDAD:** Actualmente contamos con las siguientes medidas en marcha que se están ejecutando y son:

Durante este año 2023 se han llevado a cabo las siguientes medidas:

- Campaña de sensibilización con el Alzheimer en la cual se pretende la inclusión del colectivo Alzheimer evitando la discriminación por motivo de edad, sexo y cualquier tipo de enfermedad. Las actividades que se han llevado acabo han sido:
 - Programa “Empresa Amigable con el Alzheimer” en el cual de forma anual se imparte formación específica de cómo tratar a una persona con demencia o deterioro cognitivo, eliminando estereotipos y prejuicios en torno a la enfermedad.
 - Campaña se sensibilización Alzheimer en Centros de Enseñanza.
 - Encuentro crochet, a través de dicho encuentro se ha movlizado a más de 200 personas, para visibilizar la enfermedad de Alzheimer.
 - Se han llevado a cabo varias convivencias entre familiares, personas usuarias y equipo profesional. Una de ellas durante, las cruces de mayo, visita jardines de palacio, celebración fiestas navideñas y feria de julio y agosto.
- Conciliación Vida Personal y Profesional: En dicha área

Durante este año 2023 ninguna trabajadora ha hecho uso de las medidas de conciliación en Centro de Día Afadefer. (Flexibilidad horario, adaptación horaria, permisos...) pero si que desde Dirección se han facilidades y flexibilidad en gran medida en el área de conciliación.